

Inhaltsverzeichnis

1 Die Künstler-Konditorei <i>Pure Freude für Genuss und Gemütlichkeit</i>8	12 Schäfchen zählen <i>Schafsherde auf den Oberkasseler Rheinwiesen</i>30
2 Kleine Bäume ganz groß <i>Zu Besuch im Bonsai-Museum</i>10	13 Kunst in luftigen Höhen <i>Im Ständehaus präsentiert sich die Moderne</i>32
3 Verbindendes Goldstück <i>Die Goldene Brücke veredelt den Hofgarten</i>12	14 Mit Altbier, Chili oder Feige <i>Im Senfladen warten Geschmackserlebnisse</i>34
4 Stilvolles Gardening <i>Der Garten-Concept Store „The golden Rabbit“</i>14	15 Ratingens Auermühle <i>Das „Liebevoll“ ist ein beliebter Ausflugsort</i>36
5 Satire auf Samtesseln <i>Aktuelle Politik im Traditionskabarett</i>16	16 Blumenmeer in der Tannendiele <i>„Blumengut“ verschönert die Tannenstraße</i>38
6 Döner mit Rheinromantik <i>Schwimmender Imbiss in Golzheim</i>18	17 Im Schneidersitz zum Glück <i>Das Schneider-Wibbel-Denkmal</i>40
7 Charme der ruhigen Rennbahn <i>Ein Platz auf der alten Tribüne</i>20	18 Meditation am Loch <i>Minigolfen am Unterbacher See</i>42
8 Ernten auf der Streuobstwiese <i>Bürgerwäldchen in Meerbusch</i>22	19 Italien-Flair bei Lai <i>Kulinarische Mittagspause im Gattogiallo</i>44
9 Sky Spa <i>Wellness über den Dächern Düsseldorfs</i>24	20 Ruhe in der Altstadt <i>Der Stiftsplatz an Düsseldorfs ältester Kirche</i>46
10 Gemütlichkeit im Eiskeller <i>Weinbar im historischen Gewölbe</i> ...26	21 Fernweh am Flughafen <i>Urlaubsluft auf der Aussichtsterrasse</i>48
11 Einkaufserlebnis im Nador <i>Ein Supermarkt im marokkanischen Viertel</i>28	

22 Dem Fluss seinen Raum geben <i>Naturschutzgebiet Urdenbacher Kämpe</i>	50	32 Kunstort der Besinnung <i>Die Krypta in der Robert Schumann Hochschule</i>	70
23 Extra für Männer <i>Langschmidt – Barbershop & Ink in Flingern</i>	52	33 Essen, trinken und shoppen <i>Das Chrystall: Gastronomie und Concept Store</i>	72
24 Kleiner Bruder ganz groß <i>Der Ostpark in Grafenberg</i>	54	34 Wasser und Wind <i>Mit der Fähre von Urdenbach nach Zons</i>	74
25 Vom Kartoffelchip zur Kunst <i>Eine Ausstellungshalle in den Feldern von Neuss</i>	56	35 Genusswelt Backstube <i>Traditionsbäckerei in Düsseldorfs Altstadt</i>	76
26 Fußballglück <i>Fortuna – das Herz Düsseldorfs</i>	58	36 Unterirdische Kunst <i>Art und Architektur der Wehrhahnlinie</i>	78
27 Ein Platz unter Kastanien <i>Rheinromantik im Biergarten Burghof</i>	60	37 Die Suche nach dem Büffel <i>Rund um das Neandertaler Wildgehege</i>	80
28 Schwarze Versuchung <i>Ein Lakritzstand neben Obst und Gemüse</i>	62	38 Frühstück im feinsten Flair <i>Ein erhebender Besuch im De-Medici-Hotel</i>	82
29 Ein Tempel in Nieder-kassel <i>Das EKO-Haus vermittelt japanische Kultur</i>	64	39 Gesteine mit Geschichte <i>Die Frauensteine im Aaper Wald</i>	84
30 Natur pur im Schwimmbecken <i>Naturfreibad Mettmann kommt ohne Chemie aus</i>	66	40 Wurf, Schuss, Bewegung <i>Arena-Sportpark hinter dem Stadion</i>	86
31 Düsseldorfs Boulevard <i>Die Kö – eine Straße mit Weltruf</i>	68		

Inhaltsverzeichnis

41 Kirche mal anders <i>Citykirchenprojekt</i> <i>Johanneskirche</i>88	52 Das etwas andere Eis <i>Yomaro – Frozen Yogurt</i> <i>am Carlsplatz</i>110
42 Bilks Wohnzimmer <i>Das Café „Süße Erinnerung“</i>90	53 Auszeit im Salz <i>Grottenfeeling in Derendorf</i>112
43 Posen mit Leidenschaft <i>Besuch im tanzhaus nrw</i>92	54 Auf ein Alt ins Brauhaus <i>Düsseldorfs Lokalgetränk</i>114
44 Äpfel in Hülle und Fülle <i>Das Apfelparadies in Wittlaer</i>94	55 Romantik auf Neonröhren <i>Im Hofgarten leuchten Bänke</i>116
45 Rosenduft in der Luft <i>Hinter dem Stadtmuseum wartet der Rosengarten</i>96	56 Romantisches Keller-Kino <i>Im Souterrain in Filmwelten eintauchen</i>118
46 Auf Zeitreise <i>Antikladen Wandel</i>98	57 Düsseldorfs Namensgeberin <i>Von der Quelle zum Rhein</i>120
47 Rheinblick vom Liegestuhl <i>Die Bar auf dem Dach der Tonhalle</i>100	58 Auf der Wiese am Grünen See <i>Erholungspark Volkardey in Ratingen</i>122
48 Kuchen mit Spielplatz <i>Das Café im Südpark</i>102	59 Bento-Boxen und Matcha <i>Japanische Tee- und Wohnkultur</i>124
49 Unter Linden <i>Im Schatten der Basilika am Gericusplatz</i>104	60 Gemüseromantik am Schloss <i>Der Küchengarten im Benrather Schlosspark</i>126
50 Private Sammlung für alle <i>Gegenwartskunst in Fabrikhallen</i>106	61 Bali-Feeling am Elbsee <i>Wellness-Oase de luxe am Stadtrand</i>128
51 Farbenpracht und frische Luft <i>Frühmorgens joggen im Nordpark</i>108	

62 Süßes Glück <i>Konditorei Heinemann – ein Stück Kultur</i>	130	72 Trimm dich frei <i>Auf sportlichem Pfad im Düsseldorfer Osten</i>	150
63 Südseesehnsucht <i>Pflanzeninseln von Tita Giese</i>	132	73 Dem Himmel so nah <i>Die Bar im höchsten Gebäude Düsseldorfs</i>	152
64 Romantik in Rot-Weiß <i>Treffpunkt Fortuna-Büdchen</i>	134	74 Auf dem Millionenhügel <i>Historische Grabstätten und ganz viel Grün</i>	154
65 Pide, Francala und Simit <i>Die Yusufogullari-Bäckerei setzt auf Frische</i>	136	75 1001 Nacht am Hafenbecken <i>Das Kasbah punktet mit orientalischem Flair</i>	156
66 Ruhe finden im Reisetrübel <i>Der Raum der Stille am Airport</i>	138	76 Exotisches Grün <i>Schlechtwetter-Naturtipp Botanischer Garten</i>	158
67 Das K und K der Düsseldorfer <i>Killepitsch im Et Kabüffke</i>	140	77 Im Licht der Kunst <i>Museum Kunstpalast am Ehrenhof</i>	160
68 Bei Wind und Wetter <i>Das ganze Jahr Freibadsaison</i>	142	78 Grüne Lunge im Stadtsüden <i>Das ehemalige BUGA-Gelände</i>	162
69 Essen im Kloster <i>Glaubensthemen und Gastronomie im Maxhaus</i>	144	79 Blick auf Vater Rhein <i>Die „Lanterne“ im Schlossturm</i>	164
70 Parkbank de luxe <i>Pause auf der Treppe am Kö-Bogen</i>	146	80 Geschichten an Fäden <i>Das Düsseldorfer Marionetten-Theater</i>	166
71 Glitzer und Glimmer im Hafen <i>Die Meerbar in den Gehry-Bauten</i>	148		