

# Inhaltsverzeichnis

## I EINLEITUNG

<b>1</b>	<b>Gegenstand, Ziele und Aufbau der Studie .....</b>	<b>9</b>
----------	--	----------

## II THEORIE

<b>2</b>	<b>Theoretische Annäherung .....</b>	<b>15</b>
2.1	Erklärungsansätze zum Substanzkonsum .....	15
2.2	Sozialisationstheoretische Rahmenkonzeption .....	21
2.3	Sozialisation im Jugendalter – eine integrierende Perspektive .....	44
2.4	Jugendliche Sozialisation und Substanzkonsum .....	50
2.5	Jugendliche Sozialisation und Leistungssport .....	82
<b>3</b>	<b>Substanzkonsum und Leistungssport im Jugendalter .....</b>	<b>107</b>
3.1	Theoretische Vorstellungen zur Beziehung von Leistungssport und Substanzkonsum .....	107
3.2	Substanzkonsum und Leistungssport im Jugendalter – aktueller Forschungsstand .....	115
3.3	Fazit .....	136
<b>4</b>	<b>Untersuchungsleitende Fragen und Annahmen .....</b>	<b>139</b>
4.1	Erster Fragekomplex: Zur Beschaffenheit des Substanzkonsums .....	140
4.2	Zweiter Fragekomplex: Zur Beschaffenheit des Leistungssportengagements, von Ressourcen und Belastungen .....	141
4.3	Dritter Fragekomplex: Zu bivariaten Beziehungen zwischen Substanzkonsum, Leistungssportengagement, Ressourcen und Belastungen (totale Effekte) .....	141
4.4	Vierter Fragekomplex: Direkte Effekte des Sportengagements auf den Substanzkonsum .....	142
4.5	Fünfter Fragekomplex: Indirekte Effekte des Sportengagements auf den Substanzkonsum .....	142

### III EMPIRIE

<b>5</b>	<b>Methodik der Studie</b> .....	<b>145</b>
5.1	Untersuchungsanlage .....	145
5.2	Datenerhebung, Datenbereinigung und Stichproben .....	146
5.3	Erhebungsinstrument.....	152
5.4	Datenaufbereitung und Datenauswertung .....	173
<b>6</b>	<b>Ergebnisse</b> .....	<b>183</b>
6.1	Zur Beschaffenheit des Substanzkonsums .....	183
6.2	Beschaffenheit von Sportengagement, Ressourcen, Belastungen .....	202
6.3	Bivariate Beziehungen zwischen Substanzkonsum, Sportengagement, Ressourcen und Belastungen.....	211
6.4	Direkte Effekte des Sportengagements auf den Substanzkonsum .....	233
6.5	Indirekte Effekte des Sportengagements auf den Substanzkonsum.....	245

### IV SCHLUSS

<b>7</b>	<b>Rückblick auf die Studie und zentrale Ergebnisse</b> .....	<b>253</b>
<b>8</b>	<b>Grenzen der Studie und Orientierungen für die zukünftige Forschung</b> .....	<b>261</b>
<b>9</b>	<b>Orientierungen für die Prävention riskanten Substanzkonsums</b> .....	<b>267</b>
	<b>Literaturverzeichnis</b> .....	<b>271</b>
	<b>Abbildungsverzeichnis</b> .....	<b>303</b>
	<b>Tabellenverzeichnis</b> .....	<b>305</b>
	<b>Anhang</b> .....	<b>309</b>
	Anhang A – Methodisches.....	309
	Anhang B – Ergebnisse .....	311