

Inhalt

Hinweise zur Benutzung dieses Lehrbuches	7
Vorwort	8
1 Grundlagen	10
1.1 Notfälle und Krisen	10
1.2 Belastung, Stress und Stressbewältigung: Biologische, psychische und soziale Aspekte	22
1.3 Trauma und Posttraumatische Belastungsstörung.	36
2 Interventionen	50
2.1 Erste Hilfe und lebensrettende Maßnahmen	50
2.2 Krisenintervention	67
2.3 Komplementäre Konzepte und Methoden	82
2.4 Hilfen für die Helfer: Burnout und Burnout-Prophylaxe	100
3 Interventionen bei Krisen mit besonderer Selbstgefährdung	115
3.1 Akutinterventionen bei selbstverletzendem Verhalten.	115
3.2 Suizidale Krisen und akute Suizidgefährdung.	129
3.3 Eskalation und Deeskalation	144
4 Entwicklungskrisen	160
4.1 Pubertätskrisen	160
4.2 Krisen im familiären Kontext und Ansätze der systemischen Familientherapie	174
5 Krisen im Kontext von Krankheit	192

5.1	Krisen und Kriseninterventionen bei schweren körperlichen Krankheiten am Beispiel von Krebserkrankungen	192
5.2	Krisen und Notfälle bei psychischen Erkrankungen am Beispiel von Psychosen	206
5.3	Krisen und Notfälle bei Sucht und Abhängigkeit	220
6	Traumatische Krisen und Gefährdung des Kindeswohls	240
6.1	Krisen und Notfallsituationen bei Kindesvernachlässigung und Kindesmisshandlung	240
6.2	Krisen und Notfallsituationen bei sexuellem Missbrauch	257
6.3	Häusliche Gewalt und Stalking	269
6.4	Ansätze der Traumapädagogik.	283
7	Krisen im Kontext von Flucht, Vertreibung und Migration	296
7.1	Enkulturations- und Identitätskrisen im Kontext von Migration	297
7.2	Traumatisierung und posttraumatische Belastungen im Kontext von Krieg, Folter und Flucht.	313
	Literatur	329
	Sachregister	332