

# Inhalt

<b>Hinweise zur Benutzung dieses Lehrbuches</b> . . . . .	<b>7</b>
<b>Vorwort</b> . . . . .	<b>8</b>
<b>1 Grundlagen</b> . . . . .	<b>10</b>
1.1 Notfälle und Krisen . . . . .	10
1.2 Belastung, Stress und Stressbewältigung: Biologische, psychische und soziale Aspekte . . . . .	22
1.3 Trauma und Posttraumatische Belastungsstörung. . . . .	36
<b>2 Interventionen</b> . . . . .	<b>50</b>
2.1 Erste Hilfe und lebensrettende Maßnahmen . . . . .	50
2.2 Krisenintervention . . . . .	67
2.3 Komplementäre Konzepte und Methoden . . . . .	82
2.4 Hilfen für die Helfer: Burnout und Burnout-Prophylaxe . . . . .	100
<b>3 Interventionen bei Krisen mit besonderer Selbstgefährdung</b> . . . . .	<b>115</b>
3.1 Akutinterventionen bei selbstverletzendem Verhalten. . . . .	115
3.2 Suizidale Krisen und akute Suizidgefährdung. . . . .	129
3.3 Eskalation und Deeskalation . . . . .	144
<b>4 Entwicklungskrisen</b> . . . . .	<b>160</b>
4.1 Pubertätskrisen . . . . .	160
4.2 Krisen im familiären Kontext und Ansätze der systemischen Familientherapie . . . . .	174
<b>5 Krisen im Kontext von Krankheit</b> . . . . .	<b>192</b>

5.1	Krisen und Kriseninterventionen bei schweren körperlichen Krankheiten am Beispiel von Krebserkrankungen . . . . .	192
5.2	Krisen und Notfälle bei psychischen Erkrankungen am Beispiel von Psychosen . . . . .	206
5.3	Krisen und Notfälle bei Sucht und Abhängigkeit . . . . .	220
<b>6</b>	<b>Traumatische Krisen und Gefährdung des Kindeswohls . . . . .</b>	<b>240</b>
6.1	Krisen und Notfallsituationen bei Kindesvernachlässigung und Kindesmisshandlung . . . . .	240
6.2	Krisen und Notfallsituationen bei sexuellem Missbrauch . . . . .	257
6.3	Häusliche Gewalt und Stalking . . . . .	269
6.4	Ansätze der Traumapädagogik. . . . .	283
<b>7</b>	<b>Krisen im Kontext von Flucht, Vertreibung und Migration . . . . .</b>	<b>296</b>
7.1	Enkulturations- und Identitätskrisen im Kontext von Migration . . . . .	297
7.2	Traumatisierung und posttraumatische Belastungen im Kontext von Krieg, Folter und Flucht. . . . .	313
	<b>Literatur . . . . .</b>	<b>329</b>
	<b>Sachregister . . . . .</b>	<b>332</b>