

Inhalt

Einleitung 7

1. Der Giftbecher des Sokrates 9
2. Im Zeitraffer ans Lebensende 13
3. Das Syndrom von Noirtier 16
4. Ein verdienstvoller Abnehmkandidat 19
5. Noch ein paar Sachen fertig machen 23
6. Und dann: Es könnte alles noch viel schlimmer sein 27
7. Abschied von einem Leben in Hast 31
8. Die mehrspurige Straße zur Heilung 35
9. Die Welt eines Lehnstuhlreisenden 39
10. Lieber laufen als sprechen 43
11. Dickens, wo sind Ihre Ärzte? 46
12. Leben heißt Listen anlegen 50
13. Ein Leben von hinten nach vorn? 54
14. Das Glück bei den alten Griechen 58
15. Die Dinge auf dem Kopf 62
16. Das Wesen des Schmerzes 66
17. Der Rhythmus der Krankenstation 70
18. Das Geruchspandämonium 74
19. Ich packe meinen Koffer und nehme mit ... 78
20. Hör endlich auf zu träumen 82
21. Alles ist Luft 86
22. Die Angst, vergessen zu werden 89
23. Die Feder ist mächtiger als der Eimer 92
24. Fröhliches Schlemmen und genussvolles Trinken? 96
25. Lass alle Eitelkeiten fahren 100
26. Die unbrauchbare Wirklichkeit 103
27. Wie ich meinen Geburtstag gefeiert habe 107
28. Von Doktor Jekyll lernen 111
29. Das Kassenbuch meines Lebens 115

30. Schluck oder stirb	119
31. Hüll die Zukunft ruhig in Nebel	123
32. Mein Leben als Mönch	127
33. Schuldgefühl und Bußlust	131
34. Das Drehbuch für meinen Tod	135
35. Mehr Glück als Tapferkeit	138
36. Meine Tage mit Zoe	142
37. Eine Pille zum Aufputzen	146
38. Proust lesen und sterben	149
39. Halb Mensch, halb Hilfsmittel	152
40. Zeit für die Schlusszene?	156
41. Sehnsucht nach dem Durst	160
42. Leben aus dem Stegreif	164
43. Wer den Pfennig nicht ehrt	168
44. Ich erinnere mich an die Nostalgie	172
45. Ja, Liebe ist das Wichtigste	176
46. Angriff auf die Flanke	179
47. Stunden, Tage, Jahre	183
48. Mein persönlicher Hitzeplan	187
49. Krankheitsdividende	191
50. Nur ein Kratzer	195
51. Das Glücksrad	199
52. Das Mark des Lebens	203
Nachwort: Komalesen (von A. F. Th. van der Heijden)	207
Literatur	211
Biographie	217