

Inhalt

Einleitung	4
Teil 1 – Phänomen Burn-out in der Schule – Grundlagen für Schulleiter.....	7
Risikofaktoren erhöhen Burn-out in der Schule	8
Symptome und Frühwarnsignale des Burn-out Syndroms	11
Ihre Aufgabe als Schulleiter – fangen Sie bei sich selbst an.....	14
Teil 2 – Burn-out – was nun? Rechtliche Grundlagen für Ihre nächsten Schritte ..	17
Burn-out – der Schulleiter ist im Rahmen des Arbeitsschutzes gefordert	18
Wie Sie als Schulleiter im Rahmen Ihrer Fürsorgepflicht Anzeichen für Burn-out erkennen	19
Erkennen Sie gefährdete Kollegen frühzeitig und steuern Sie bewusst gegen.....	20
Empfehlungen für die Rückkehr von Kollegen, die wegen eines Burn-outs länger krankgeschrieben waren.....	33
Langfristige Erkrankung und Dienstunfähigkeit wegen Burn-outs	37
Teil 3 – Präventionsmaßnahmen für ein gesundes Arbeitsklima an der Schule ...	39
Ansatzpunkte und Erfolgsfaktoren für die Burn-out-Prävention.....	40
Erfolgsfaktor 1 – Gehen Sie voran!.....	42
Erfolgsfaktor 2 – Nehmen Sie Ihre Mitarbeiter/innen mit!	45
Erfolgsfaktor 3 – Fördern Sie die Gesundheitskompetenz Ihrer Mitarbeiter/innen!	52
Erfolgsfaktor 4 – Implementieren Sie ein „Reflexives Gesundheitsmanagement“!	58
Erfolgsfaktor 5 – Kontinuierliche Verbesserung durch Projekte	71
Stichwortverzeichnis	77