

INHALT

Vorwort	7
Einleitung	12
Das Leben lebt · Was ist ein gutes Leben?	16
Erfülltes Leben · Was ist Lebensqualität?	36
Denken hilft · Nützt es auch?	57
Märchen lesen · Was können sie uns sagen?	74
Im Leben gescheitert! · Eine ungewöhnliche Erfolgsgeschichte?	96
Scheitern und Erfolg I	96
Scheitern und Erfolg II	110
Scheitern und Erfolg III	121
Scheitern und Erfolg IV	158
Sein oder bleiben · Was ist wichtiger?	181
Das Leben in der Komfortzone · Scheitern oder mehr Leben wagen?	203
Das Sterben erleben und den Tod denken · Am Leben gescheitert?	218
Mensch sein! · Wohin führt der Weg?	238
Philosophieren für den Alltag · Brauchen wir das?	289
Psychologische und Philosophische Praxis · Wer ist wo gut aufgehoben?	312
Biografisches · Wie lässt sich das Scheitern gescheit gestalten?	315