

| | |
|---|-----------|
| Entspanntes Radelvergnügen | 04 |
| Wissenswertes für einen gelungenen Radausflug | |
| 01 Weser-Radweg | 08 |
| Rinteln–Petershagen | |
| 02 RadBahn Münsterland | 12 |
| Coesfeld–Rheine | |
| 03 Werse Rad Weg | 17 |
| Beckum–Gelmer | |
| 04 Römer-Lippe-Route | 21 |
| Bad Lippspringe–Lippstadt | |
| 05 Netheradweg | 26 |
| Bad Driburg–Höxter | |
| 06 MöhnetalRadweg | 31 |
| Brilon–Neheim | |
| 07 RuhrtalRadweg | 36 |
| Arnsberg–Herdecke | |
| 08 SauerlandRadring | 41 |
| Rundtour Finnentrop | |
| 09 Radweg Rheinischer Esel | 46 |
| Rundtour Bochum–Langendreer | |

| | | |
|-----------|--|-----------|
| 10 | PanoramaRadweg niederbergbahn | 50 |
| | Kettwig – Haan | |
| 11 | RuhrtalRadweg | 54 |
| | Mülheim – Duisburg | |
| 12 | Radeln wie auf Schienen | 57 |
| | Rundtour Duisburg | |
| 13 | Xantener Rheinauenrunde | 61 |
| | Rundtour Xanten | |
| 14 | Rheinradweg | 66 |
| | Duisburg – Xanten | |
| 15 | Viersener BahnRadweg | 70 |
| | Rundtour Kempen | |
| 16 | Vennbahnradweg | 74 |
| | Aachen – Monschau | |
| 17 | Erfst-Radweg | 79 |
| | Bad Münstereifel – Erfstadt-Liblar | |
| 18 | Rheinradweg | 84 |
| | Leverkusen – Düsseldorf | |
| 19 | Rheinradweg | 88 |
| | Remagen-Rolandseck – Köln | |
| 20 | Radweg Sieg | 92 |
| | Windeck – Niederkassel-Mondorf | |