

| | |
|---|-----------|
| Einleitung | 8 |
| Der Hobbymusher | 11 |
| Körperliche Fitness | 12 |
| Seelische Fitness | 13 |
| Teamgeist | 14 |
| Tierliebe | 15 |
| Zusammenfassung | 16 |
| Planung und Reviere | 17 |
| Schwierigkeitsgrade | 18 |
| Motorschlittenbegleitung | 20 |
| Husky-Trekking | 21 |
| Pulkatouren | 22 |
| Schlittenfahrten in Grönland | 23 |
| Buchung | 24 |
| Kosten | 25 |
| Checkliste | 26 |
| Reviere | 26 |
| Klimatabelle | 32 |
| Ausrüstung und Hunde | 33 |
| Schlitten | 34 |
| Bekleidung | 38 |
| Sonstige Ausrüstung | 43 |
| Schlittenhunderassen | 45 |
| Das Leben der nordischen Hunde | 46 |
| Vom Welpen zum Schlittenhund | 47 |
| Das Leben der grönländischen Schlittenhunde | 50 |
| Die vier großen Rassen | 52 |
| Typische Laufstile | 56 |
| Auf der Huskyfarm | 57 |
| Die Einweisung | 60 |
| Kommandos und Befehle | 61 |

| | |
|--|------------|
| Erstellen des Gespanns | 62 |
| Anschirren der Hunde | 66 |
| Der Start | 70 |
| Auf dem Trail | 72 |
| Die Fahrtechnik | 73 |
| Der Trail | 75 |
| Orientierung und Streckenführung | 82 |
| Verhalten bei Unwetter | 83 |
| Der Umgang mit den Hunden | 85 |
| Das Nachtlager der Hunde | 91 |
| Die Versorgung der Hunde | 95 |
| Das „große“ und „kleine Geschäft“ | 97 |
| Die Pflege der Hunde | 98 |
| Zum Abschluss noch ein wichtiger Hinweis | 100 |
| Leben in der polaren Wildnis | 101 |
| Unterkunft | 102 |
| Am Lagerfeuer | 106 |
| Die Verpflegung | 107 |
| Körperpflege und Hygiene | 109 |
| Verhalten im Notfall | 112 |
| Foto- und Videotipps | 115 |
| Die Fotoausrüstung | 116 |
| Auf Motivsuche | 117 |
| Die Videoausrüstung | 118 |
| Auf Szenensuche | 118 |
| Anhang | 120 |
| Schlusswort | 121 |
| Glossar | 122 |
| Literatur, Adressen | 123 |
| Index | 125 |