

**Vorwort..... 6**

## **Material 8**

---

**Begriffe & Teile .....10**  
**Segelaufbau & Trimm.....12**  
**Boardguide .....20**  
**Finnenguide .....26**  
**Segelguide .....28**  
**Neoprenguide .....32**  
**Tragen & lagern.....34**  
**Kinderspiel.....38**

## **Wind & Wetter 42**

---

## **Manöver-Basics 52**

---

**Starten .....54**  
**Steuern & Kurse .....58**  
**Kreuzen..... 64**  
**Basis-Wende.....66**  
**Schnelle Wende .....68**  
**Wende - Fehleranalyse .....70**  
**Basis-Halse .....72**  
**Schnelle Halse .....74**

# ***Manöver für Fortgeschrittene 80***

---

<b><i>Beachstart.....</i></b>	<b><i>82</i></b>
<b><i>Trapezsurfen.....</i></b>	<b><i>86</i></b>
<b><i>Gleiten &amp; Fußschlaufen .....</i></b>	<b><i>92</i></b>
<b><i>Anpumpen .....</i></b>	<b><i>96</i></b>
<b><i>Speedfahren .....</i></b>	<b><i>98</i></b>
<b><i>Spinouts vermeiden .....</i></b>	<b><i>100</i></b>
<b><i>Wasserstart .....</i></b>	<b><i>102</i></b>
<b><i>Powerhalse .....</i></b>	<b><i>108</i></b>

## ***Tipps & Tricks 114***

---

<b><i>Boardreparatur .....</i></b>	<b><i>116</i></b>
<b><i>Segelreparatur .....</i></b>	<b><i>120</i></b>
<b><i>Masten trennen.....</i></b>	<b><i>122</i></b>

## ***Sicherheit 124***

---

<b><i>Vorfahrtsregeln .....</i></b>	<b><i>126</i></b>
<b><i>Material-Check .....</i></b>	<b><i>128</i></b>
<b><i>Revier-Check.....</i></b>	<b><i>130</i></b>
<b><i>Verhalten im Notfall .....</i></b>	<b><i>132</i></b>

## ***Glossar 134***

---