

Inhalt

Was Worte anrichten können	6
Es tut so weh	10
Einzigartig und mit Macken	14
Sehnsucht nach Liebe	25
Schwierige Menschen	30
Unfassbare Nöte	37
Ab heute kränkt mich keiner mehr	45
Die Zeit heilt alle Wunden – doch nicht immer	51
ABC und es tut nicht mehr so weh – oder wie alle Menschen auf der Welt sich besser verstehen können	56
Vergebung macht gesund	64
Lass Dich nicht erniedrigen! Vorsicht vor Narzissten	73
Konflikte schneller lösen	85
Mit Humor geht's leichter	97
Nur der Heiland kann heilen	105
„Willst Du gesund werden?“	116
Heutige Mutmacher	129
Mein Hoffnungswort ist Jesus Christus	138
Worte für Dich	149