



## WAS WÄHREND DER PUBERTÄT PASSIERT ...

MARIANNE HORSTKEMPER

- 4 Mythos Pubertät**  
Oder: Brauchen wir „Notfallfibeln“ zum Überleben dieser Phase?

LUDWIG STECHER, SABINE MASCHKE

- 10 Wenn Beziehungen anders werden**  
Veränderungen im Verhältnis zu sich und der sozialen Umgebung

WERNER BOHLEBER, MARIANNE LEUZINGER-BOHLEBER

- 14 Pubertierende ticken anders**  
Ein Forschungsüberblick zu Psyche und Gehirn in der Adoleszenz

## 1. KAPITEL: WAS WÄHREND DER PUBERTÄT PASSIERT ... IN KÖRPER, GEIST UND SEELE

- 18 Jahre des Larvenstadiums**

OLIVER SCHWENNER, MIRJAM TOMSE

- 20 Der Wunsch nach Normalität**  
Körperliche Veränderungen und sexuelle Entwicklungen

EVA-VERENA WENDT, SABINE WALPER

- 24 Was beeinflusst das Reifungstempo?**  
Körperliche Entwicklungen und sozialisatorische Einflüsse

MATTHIAS REITZLE, CLEMENS LECHNER

- 26 Die Pubertät gibt es nicht**  
Von Gesetzmäßigkeiten und viel Individualität

ROSE AHLHEIM

- 28 Phase der Gefahren**  
Adoleszenz und Autoaggression

- 32 Wie Mädchen das Erwachsenwerden erleben**  
GESPRÄCH MIT DER PSYCHOLOGIN KIRSTEN KHASCHKE

UWE SIELERT

- 34 Wie wird man zum Mann?**  
Entwicklungen von männlicher Sexualität

BENJAMIN KINKEL, RAPHAEL BAK

- 36 Aus der Reihe fallen**  
Coming-out in der Schule

MARIANNE LEUZINGER-BOHLEBER

- 38 Identitätsfindung braucht Zeit**

KARIN FLAAKE

- 40 „Ich mit 'ner Frau – nee!“**  
Weibliche Adoleszenz und homoerotisches Begehren

## 2. KAPITEL: WAS WÄHREND DER PUBERTÄT PASSIERT ... IN DER FAMILIE

BEATE H. SCHUSTER

- 44 Lass mich los und halt mich fest!**  
Vom emotionalen Basislager zur Reise ins Erwachsenwerden

HARTMUT KASTEN

- 48 Vorbilder, Rivalen, Vertraute und Unterstützer**  
Geschwisterbeziehungen während der Pubertät

LEONIE HERWARTZ-EMDEN, WIEBKE WABURG

- 50 „Nachtdienst und Kinder, das ist nicht so einfach!“**  
Vereinbarkeit von Familie und Beruf als geschlechtspezifische Entwicklungsaufgabe

KLAUS FISCHER

- 52 Da merkt man, dass man alt wird ...**  
Reflexionen über die Begleitung von Pubertät

MARIANNE LEUZINGER-BOHLEBER

- 54 Weitergabe oder Loslösung?**  
Adoleszenz als Chance zur Verarbeitung von Traumata

FRANK DAMMASCH

- 58 Aufwachsen ohne Vaterfigur**  
Psychotherapeutische Erfahrungen mit Krisen bei pubertierenden Jungen

JANINA ZÖLCH

- 60 Wie geht Pubertät auf türkisch oder russisch?**  
Eine doppelte Herausforderung

REINER WANIELIK

- 66 Wie ich die Pubertät meiner Kinder überstand**  
Erinnerungen eines Vaters an aufreibende Zeiten

- 68 Großes Fest zum Auftakt**

### 3. KAPITEL: WAS WÄHREND DER PUBERTÄT PASSIERT ... UNTER GLEICHALTRIGEN?

MARIUS HARRING

- 72 **Mehr als gemeinsames Chillen**  
Peer-Beziehungen in der Lebensphase Jugend

NICOLA DÖRING

- 74 **Ständig in Verbindung**  
Aufwachsen im Internet- und Handy-Zeitalter

- 76 **Das Mädchen mit den blauen Haaren**

MIRJA SILKENBEUMER

- 78 **Gewaltige Zeiten?**  
Aggression und Gewalt im Jugendalter

ANDREAS PFISTER

- 80 **Saufen, Rauchen, Kiffen**  
Zur Funktionalität von Suchtmittelkonsum für Pubertierende

HANS PETER BRANDL-BREDENBECK

- 84 **Vom Auspowern und Erfolg-Haben**  
Sportliche Aktivitäten in der Pubertät

UTA CZYRNICK-LEBER

- 88 **„Kontaktangst ist da nicht angesagt“**  
Männliche Jugendliche in einem Tanzkunstprojekt

ELISABETH KRÖN

- 93 **Lehrlinge als Filmemacher**  
Persönlichkeitsbildung mit der Videokamera

BARABARA STAMBOLIS

- 96 **Jugendbewegung um 1900**  
Gesellschaftlicher Aufbruch einer Generation



© Grit Schmied

### 4. KAPITEL: WAS WÄHREND DER PUBERTÄT PASSIERT ... RUND UM DIE SCHULE

UWE SIELERT

- 102 **Nähe und Distanz, Macht und Erotik**  
Denkanstoß zum Balancieren im Bildungsgeschäft

GERDA HAGENAUER, TINA HASCHER

- 106 **Lernfrust satt Lernfreude?**  
Von Bedürfnissen und ihrer Vernachlässigung, von Emotionen und ihrer Regulierung

- 110 **„Im 6. Jahrgang sind alle im Umbruch!“**

EIN GRUPPENGESPRÄCH IN DER SCHULE

- 115 **Wie Jugendliche mit Behinderungen ihre Pubertät erleben**

GESPRÄCH MIT DER FÖRDERSCHULLEHRERIN UTE BÖNICKÉ

MARIANNE HORSTKEMPER

- 116 **Von Hühnern, Honig und anderen Herausforderungen**  
Besuch in der Juchendschule „Schlänitzsee“

ANNE SEIFERT

- 120 **Lernen durch Engagement**  
Service-Lerning als Entwicklungsmotor?

DORIT BÖSSE

- 123 **Der Weg zurück**  
Über Hilfen für schulabsente Jugendliche

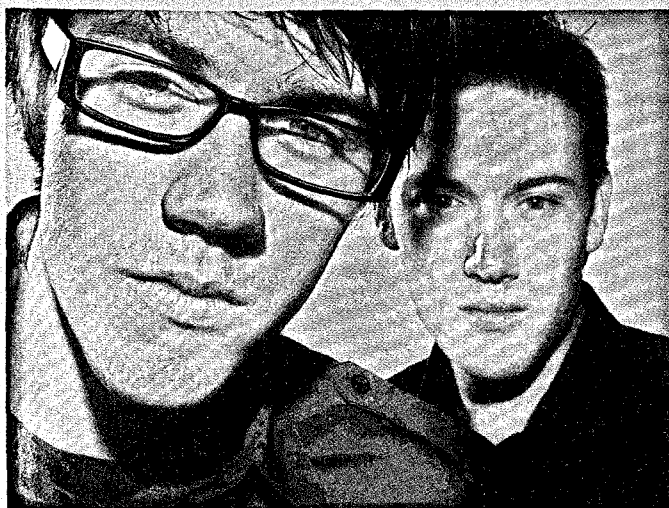
WOLFGANG STROTMANN

- 126 **„Schwer beschulbar“ und doch erfolgreich**  
Von einer besonderen Form der Berufs- und Lebensorientierung

ADAM ALTJUNGMANN

- 128 **Pubertär sein ist kein Privileg der Jugend**  
Reflexionen eines abgeklärten Schulleiters

- 129 **Impressum/Verzeichnis der Autorinnen und Autoren**



© Shuwall Leuchtspur.at / photocase.com