

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Vorwort | 4 |
| 1 Einleitung | 5 |
| 2 Über die Umfrage Generation 55+ | 7 |
| 2.1 Von der Idee bis zur Datenanalyse | 7 |
| 2.2 Standardisierte Auswertung – die Basisvariablen..... | 9 |
| 3 Chancen des demografischen Wandels – Aktives Altern | 14 |
| 3.1 Was ist aktives Altern? Die einzelnen Indikatoren | 14 |
| 3.1.1 Erwerbstätigkeit und gewünschtes Ruhestandsalter..... | 14 |
| 3.1.2 Teilnahme an Fort- und Weiterbildung..... | 16 |
| 3.1.3 Internetnutzung | 17 |
| 3.1.4 Ehrenamtliches Engagement..... | 18 |
| 3.1.5 Körperliche Aktivität..... | 20 |
| 3.1.6 Übernahme von Pflege- und Versorgungsverpflichtungen | 21 |
| 3.1.7 Persönliche Einstellungen wie Neugier und Risikobereitschaft sowie Vorsicht und Sicherheitsbestreben | 23 |
| 3.2 Zusammenfassung der Indikatoren zum Index „Aktives Altern“ | 25 |
| 3.3 Voraussetzungen für aktives Altern..... | 26 |
| 3.3.1 Geschlecht, Alter und strukturelle Ressourcen..... | 26 |
| 3.3.2 Gesundheit und Fitness | 27 |
| 3.3.3 Die Infrastruktur in Moers – aktivierende Angebote, Dienste und Möglichkeiten für aktives Altern? | 28 |
| 3.4 Zusammenfassende Analyse – ein Strukturmodell..... | 31 |
| 3.5 Aktives Altern und Lebenszufriedenheit..... | 33 |
| 4 Herausforderungen des demografischen Wandels – Sicherheiten und Unsicher- heiten | 34 |
| 4.1 Allgemeine Sicherheit..... | 34 |
| 4.1.1 Sicherung einer allgemeinen Grundversorgung..... | 34 |
| 4.1.2 Wohnen und Wohnumfeld..... | 35 |
| 4.1.2.1 Die persönliche Wohnsituation..... | 36 |
| 4.1.2.2 Barrierefreiheit der eigenen Wohnung..... | 36 |
| 4.1.2.3 Bewertung des Wohnumfelds..... | 38 |
| 4.1.3 Sicherheit vor Straftaten | 39 |
| 4.2 Versorgungssicherheit bei Krankheit und Pflegebedürftigkeit | 41 |
| 4.2.1 Sicherheitsmanagement durch soziale Netzwerke | 42 |

| | | |
|----------|--|------------|
| 4.2.1.1 | Versorgungssicherheit durch Angehörige | 42 |
| 4.2.1.2 | Einschätzung der Hilfsbereitschaft von Angehörigen | 44 |
| 4.2.1.3 | Versorgungssicherheit durch das erweiterte soziale Netzwerk | 44 |
| 4.2.2 | Sicherheitsmanagement durch organisierte Hilfen..... | 46 |
| 4.2.2.1 | Informiertheit über und Bewertung von organisierten Hilfsangeboten..... | 47 |
| 4.2.2.2 | Versorgungspläne – Wünsche und Erwartungen an die eigene Versorgung im Falle von Pflegebedürftigkeit..... | 49 |
| 4.2.2.3 | Erwartungssicherheit für die eigene Versorgung..... | 50 |
| 5 | Zusammenfassende Analyse..... | 53 |
| 5.1.1 | Aktives Altern..... | 53 |
| 5.1.2 | Sicherheiten und Unsicherheiten der Generation 55+ | 56 |
| 5.1.2.1 | Allgemeine Sicherheit: Grundversorgung, Wohnen, Kriminalitätsfurcht..... | 56 |
| 5.1.2.2 | Sicherheit der Versorgung im Fall von Krankheit und Pflegebedürftigkeit..... | 57 |
| 5.1.2.3 | Informiertheit über und Bewertung von professionellen Angeboten zur Versor- gung bei Krankheit und Pflegebedürftigkeit..... | 60 |
| 5.1.3 | Aktives Altern, Sicherheit und die Verteilung von Lebensqualität in der Genera- tion 55+ | 64 |
| 6 | Anhang..... | 66 |
| 6.1 | Repräsentativität der Umfrage..... | 66 |
| 6.2 | Fragebogen..... | 71 |
| 6.3 | Ergebnisse der Umfrage in Tabellen..... | 79 |
| 7 | Verzeichnisse..... | 117 |
| 7.1 | Tabellenverzeichnis..... | 117 |
| 7.2 | Abbildungsverzeichnis..... | 118 |
| 7.3 | Literaturverzeichnis | 119 |