Inhalt

Vorwort **8**

HeartBeads – Die Perlenmethode **10**

Die Perle – ein starkes Symbol 11

Was sind „HeartBeads“? 12

HeartBeads – Anwendungsmöglichkeiten **24**

Zielgruppen, Budget und Rahmen 25

HeartBeads in der Schule 26

HeartBeads mit Jugend-, Firm- und Konfirmandengruppen 28

„HeartBeads-Days“ im Rahmen von Besinnungs- oder Orientierungstagen 31

HeartBeads in der Familie oder mit Freunden 33

HeartBeads als persönliches Geschenk oder für mich allein 35

HeartBeads – Der Schlüssel **36**

Zu den Bedeutungen der einzelnen Perlen 37

Die Perlen im ICH-Bereich 38

Die Perlen im SCHATTEN-Bereich 48

Die Perlen im DU-Bereich 58

Die Perlen im LICHT-Bereich 68

Der Knoten 78

HeartBeads – Vertiefung **80**

Zur spirituellen Tiefe des Perlenarmbands 81

Das Band, das alles zusammenhält 81

Die Bedeutung der Verbindungsperlen 82

4 mal 5 83

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/1130600688

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK

Das heilsame Gegenüber 84
HeartBeads – Weisheitsgeschichten 88
Der Einsatz von Weisheitsgeschichten 89
Der Adler und das Huhn 89
Das Wertvollste 92
Die steinerne Last 94
Die Geschichte einer Geburt 96
Das besondere Geschenk 99
Der Wassertropfen 101
Die Glücksbohnen 103
Für jedes Problem gibt es eine Lösung 105
Nachwort 107
Kopiervorlagen Folder 108
Kopiervorlage Übersichtskarte 110
Kopiervorlagen Impulsfragen und Übungen 111