

Inhalt

	Seite
Vorwort	7
Grußworte	11
Olav Spahl Nachwuchsleistungssportkonzept 2020 – Halbzeitstand	20
Antje Hoffmann Talentauswahl und Talententwicklung. Wissen schafft Leistung?!	32
<i>Schlaglichter Talentauswahl</i>	
<hr/>	
Edith Schulze, Sepp Buchner, Christian Käding, Sascha Kreibich & Bruno Tsafack Technikbewertung für das Nachwuchstraining im Skispringen und in der Nordischen Kombination sowie in weiteren Sportarten	46
Katrin Altmann Bedeutung und Berücksichtigung der biologischen Reife und anthropometrischer Leistungsvoraussetzungen im Nachwuchsleistungssport	56
Nico Walter & Andreas Lau Einschätzung von psychischen Faktoren im Boxen und Umfeldfaktoren in der Leichtathletik	70
Ronny Fudel & Frank Hamann Bedeutung der Vielseitigkeit im Nachwuchstraining	84
Claudia Adermann Trainings- und Leistungsdokumentation im Modernen Fünfkampf	101
<i>Talentauswahl und -entwicklung aus verschiedenen Blickwinkeln</i>	
<hr/>	
Bernhard Peters & Ole Kappmeier Bedeutung der Persönlichkeitsentwicklung in der Talentauswahl und -entwicklung – habe ich da als Trainer Einfluss?	109
Juliane Wulff FAQ Nachwuchsleistungssport – ein problembezogenes Instrument des Wissensmanagements	121
Maud Butter Talentauswahl und -entwicklung an der Palucca Hochschule für Tanz Dresden	128

Ralf Doyscher, Bernd Wolfarth & Kornelius Kraus
Funktionelle Tests zur Beurteilung von Leistungsfähigkeit und Verletzungs-
risiko im Nachwuchsleistungssport **139**

Thomas Albeck
Talentauswahl und -entwicklung bei RasenBallSport Leipzig **146**

Nähkästchen mit Spitzenathleten und -trainern

Nähkästchen Ringen
„Ich wollte unbedingt ein Trikot mit einem Adler haben“ **157**

Nähkästchen Hockey
„Nicht gesetzt zu sein, führt auch dazu, dass man das eigene Spiel
verbessern muss“ **168**

Nähkästchen Eisschnelllauf
„Ich war immer trainingsfleißig“ **179**

Nähkästchen Dreisprung
„Für mich ist es dann ein erfolgreicher Wettkampf, wenn ich mit meiner
Leistung zufrieden bin“ **190**

Nähkästchen Kanurennsport
„Wenn ich Rennen nicht gewonnen habe, habe ich sie im Kopf verloren“ **202**

Schlaglichter Trainierbarkeit

Thomas Dreißigacker, Jelena Braun & Christian Otto
Trainierbarkeit von Ausdauer bei Kindern und Jugendlichen **213**

Uwe Wenzel
Schnelligkeitstraining: Schneller werden durch reaktive Sprünge! **225**

Karin Knoll & Ingo Sandau
Techniktraining im Eiskunstlauf und im Gewichtheben **242**

Francisco J. Vizcaya
Entscheidungsstraining im Nachwuchsleistungssport **257**