

**7** Vorwort  
Was dieses Buch möchte

**11** Einleitung  
Warum gutes Leben ein politisches Thema ist

**31** Kapitel I  
Rahmen – Perspektiven für eine neue Ordnungspolitik

**51** Kapitel II  
Orientieren – Das rechte Maß für Zeit und Raum,  
Besitz und Markt

**71** Kapitel III  
Gestalten – Mobilität, Wohnen, Ernährung:  
Politik für gutes Leben in konkreten Lebensbereichen

**115** Kapitel IV  
Ermöglichen – Ressourcen für Suffizienz durch Arbeits-,  
Bildungs-, Gesundheits- und Verbraucherpolitik

**141** Kapitel V  
Zivilgesellschaft, Unternehmen und Wissenschaft  
als Akteure für Suffizienzpolitik

**163** ERGO  
Suffizienzpolitik mitgestalten

**166** Zitierte und weiterführende Literatur

**169** Dank

**170** Über die Autorin und den Autor