

7 Vorwort
Was dieses Buch möchte

11 Einleitung
Warum gutes Leben ein politisches Thema ist

31 Kapitel I
Rahmen – Perspektiven für eine neue Ordnungspolitik

51 Kapitel II
Orientieren – Das rechte Maß für Zeit und Raum,
Besitz und Markt

71 Kapitel III
Gestalten – Mobilität, Wohnen, Ernährung:
Politik für gutes Leben in konkreten Lebensbereichen

115 Kapitel IV
Ermöglichen – Ressourcen für Suffizienz durch Arbeits-,
Bildungs-, Gesundheits- und Verbraucherpolitik

141 Kapitel V
Zivilgesellschaft, Unternehmen und Wissenschaft
als Akteure für Suffizienzpolitik

163 ERGO
Suffizienzpolitik mitgestalten

166 Zitierte und weiterführende Literatur

169 Dank

170 Über die Autorin und den Autor