

# Inhalt

<b>Einleitung</b> .....	9
Die digitale Transformation .....	10
Die Big Five für Arbeit, Führung und Organisation .....	20
<b>1 Big Five #1</b>	
<b>Der Umgang mit der VUCA-Welt wird zur Kernkompetenz</b> .....	24
1.1 Flexible Organisationsstrukturen .....	30
1.2 Klarheit herstellen, wo Klarheit möglich ist .....	36
1.3 Experimentieren .....	39
1.4 Fehlermanagement .....	44
1.5 Lernen in Organisationen oder die lernende Organisation .....	47
1.6 Evidenzbasierte Empfehlungen für Mitarbeiter, Führungskräfte und Organisationen .....	56
<b>2 Big Five #2</b>	
<b>Keine Disruption ohne (neue Arten von) Teamarbeit</b> ....	64
2.1 Innovationsfördernde Teamarbeit .....	69
2.2 Innovation durch Diversität .....	71
2.3 Virtuelle Zusammenarbeit ermöglichen .....	75
Inhalt	5

2.4	Silos abbauen, schnittstellenübergreifend arbeiten .....	80
2.5	Organisationsgrenzen öffnen .....	86
2.6	Evidenzbasierte Empfehlungen für Mitarbeiter, Führungskräfte und Organisationen .....	89
<b>3</b>	<b>Big Five #3</b>	
	<b>Organisationen müssen demokratischer werden .....</b>	<b>97</b>
3.1	Empowerment – Mitarbeiter an die Macht! .....	101
3.2	Empowerment auf Arbeitsebene – ermächtigende und motivierende Arbeit gestalten .....	103
3.3	Empowerment auf Führungsebene – das Ende hierarchischer Führung?! .....	111
3.4	Empowerment auf Teamebene – Teams an die Macht .....	115
3.5	Empowerment auf Organisationsebene – eine ermächtigende Unternehmenskultur etablieren .....	124
3.6	Evidenzbasierte Empfehlungen für Mitarbeiter, Führungskräfte und Organisationen .....	128
<b>4</b>	<b>Big Five #4</b>	
	<b>Die Bedeutung von Beziehungen .....</b>	<b>136</b>
4.1	Relational Work Design – beziehungsförderliche Arbeitsgestaltung .....	138
4.2	Positive Beziehungen zwischen Mitarbeitern fördern .....	141
4.3	Individualisierte Führung .....	146
4.4	Teambuilding .....	152
4.5	Netzwerken .....	158
4.6	Communitybuilding innerhalb des Unternehmens .....	161
4.7	Communitybuilding außerhalb des Unternehmens .....	162
4.8	Evidenzbasierte Empfehlungen für Mitarbeiter, Führungskräfte und Organisationen .....	163

<b>5 Big Five #5</b>	
<b>Gesundheit muss stärker in den Fokus</b>	
<b>von Organisationen rücken</b> .....	170
5.1 Eine kurze Geschichte des Stresses .....	173
5.2 Das eigene Wohlbefinden selbst in die Hand nehmen .....	178
5.3 Die Basis für gesunde Mitarbeiter und Unternehmen schaffen ...	188
5.4 Evidenzbasierte Empfehlungen für Mitarbeiter, Führungskräfte und Organisationen .....	201
<b>6 Fazit und 10-Punkte-Plan</b> .....	209
6.1 10-Punkte-Plan .....	210
6.2 Selbst-Diagnose-Check .....	211
6.3 Handlungsempfehlungen für Mitarbeiter, Führungskräfte und Organisationen .....	217
6.4 Schlussworte .....	222
<b>Danksagung</b> .....	223
<b>Literatur</b> .....	225
<b>Register</b> .....	247