

Inhalt

Prolog
Vom Durchbruch

7

Kapitel 1
Das Kalte-Herz-Syndrom – Anatomie der Gier

21

Zwischenruf: In Resonanz gehen

59

Kapitel 2
Wanderer in der Autostadt – Vom Wert der Entschleunigung

71

Zwischenruf: In Kontakt bleiben

117

Kapitel 3
Energiequelle Gelassenheit – Vom Wert des Lassens

125

Zwischenruf: Leichtfüßig werden

179

Kapitel 4

Halden-Saga – Vom Wert der Kreisläufe

191

Zwischenruf: Ein europäisches Wir schaffen

221

Kapitel 5

Passwort: teilen – Vom Wert der Gemeingüter

235

Zwischenruf: Wachstum überdenken

263

Kapitel 6

Mut zum Weniger – Vom Wert der Selbstbeschränkung

273

Statt eines Epilogs

Fragmente eines gelassenen Zukunftsdenkens

299

Zitierte und weiterführende Literatur

311

Danksagung

315