

Inhalt

- 6 **Einführung**
- 8–15 **Einführung in die Akupunktur**
- 16–23 **Einführung in die Chiropraktik**
- 24–31 **Einführung in die Homöopathie**
- 32–39 **Einführung in die Kräutermedizin**
- 40–47 **Einführung in die Osteopathie mit Naturheilkunde**
- 48–55 **Einführung in die Allgemeinmedizin**
- 56–57 **Behandlung gesundheitlicher Probleme**

- 58–83 **Das Mund-, Hals- und Atmungssystem**
- 60–79 Fallgeschichten: Asthma 60 / Bronchitis 64 / Erkältung 68 /
Heuschnupfen 72 / Sinusitis 76
- 80–83 Übersichtstabellen

- 84–105 **Herz, Blut und Körpersysteme**
- 86–101 Fallgeschichten: Allergie 86 / Anämie 90 /
Hoher Blutdruck 94 / Krampfadern 98
- 102–105 Übersichtstabellen

- 106–135 **Das Verdauungssystem und die endokrinen Drüsen**
- 108–131 Fallgeschichten: Verstopfung 108 / Diabetes 112 /
Magengeschwür 116 / Gicht 120 / Hämorrhoiden 124 /
Fettleibigkeit 128
- 132–135 Übersichtstabellen

- 136–149 **Das Urogenitalsystem**
- 138–145 Fallgeschichten: Blasenentzündung 138 / Dysmenorrhöe 142
- 146–149 Übersichtstabellen

- 150–175 **Skelett und Muskeln**
- 152–171 Fallgeschichten: Rückenschmerzen 152 / Arthrose 156 /
Gelenkrheumatismus 160 / Bandscheibenvorfall 164 /
Tennisellenbogen 168
- 172–175 Übersichtstabellen

- 176–193 **Haut, Haare und Nägel**
- 178–189 Fallgeschichten: Akne 178 / Ekzem 182 / Psoriasis 186
- 190–193 Übersichtstabellen

- 194–207 **Die Sinnesorgane und das Nervensystem**
- 196–203 Fallgeschichten: Migräne 196 / Ischias 200
- 204–207 Übersichtstabellen

- 208–223 **Gemüt und Empfindungen**
- 210–221 Fallgeschichten: Alkoholismus 210 / Depression 214 /
Schlaflosigkeit 218
- 222–223 Übersichtstabelle

- 224–225 **Aids und Krebs**
- 226–231 **Erste Hilfe**

- 232–234 **Glossar**
- 235–239 **Register**
- 240 **Adressen**