

Inhalt

1	Schwerpunkte des Arbeitsfelds	1
	<i>Thomas Bollinger Herzka</i>	
1.1	Einleitung	2
1.2	ICF	2
1.3	ICF-Dimensionen im Arbeitsfeld ..	4
2	Grundlagen	7
2.1	Funktionelle Anatomie	9
	<i>Thomas Bollinger Herzka</i>	
2.1.1	Orientierung am menschlichen Körper ..	10
2.1.2	Orientierung am Körper im Bezug zum Raum	10
2.1.3	Orientierung vom Körper aus in den Raum	11
2.1.4	Anatomisch-räumliche Bewegungs- achsen	12
2.1.5	Funktionelle Bewegungsachsen	13
2.1.6	Gelenke in Bewegung – phänomenologische Sichtweise	14
2.2	Therapierelevante Besonderheiten der Gelenke und Bewegungsabschnitte	17
	<i>Thomas Bollinger Herzka</i>	
2.2.1	Halswirbelsäule	17
2.2.2	Brustwirbelsäule	17
2.2.3	Lendenwirbelsäule	18
2.2.4	Hüftgelenk	18
2.2.5	Kniegelenk	19
2.2.6	Sprunggelenke	19
2.2.7	Zusammenspiel der für die Körperlängs- achse relevanten Gelenke	20
2.2.8	Echte und unechte Gelenke des Schulter- gürtels	22
2.2.9	Elemente des menschlichen Gangs	25
2.2.10	Ellbogengelenk	26
2.2.11	Handgelenk	26
2.2.12	Proximales und distales Radioulnar- gelenk	27
2.2.13	Gelenke der Langfinger	28
2.2.14	Gelenke des Daumens	28
2.3	Biomechanik	29
	<i>Thomas Bollinger Herzka</i>	
2.3.1	Die Rolle der Bänder und der Gelenk- kapsel im Roll-Gleit-Mechanismus	30
2.4	Muskelphysiologie	31
	<i>Thomas Bollinger Herzka</i>	
2.4.1	Bewegende und stabilisierende Muskulatur	32
2.4.2	Aktivitätsformen der Muskulatur	33
2.4.3	Weiterlaufende Bewegungen und ihre Begrenzung	35
2.5	Schmerz	38
	<i>Thomas Bollinger Herzka</i>	
2.5.1	Physiologische Schmerzen	38
2.5.2	Pathologische Schmerzen	39
2.6	Modelle der Ergotherapie	42
	<i>Marie-Theres Nieuwesteeg</i>	
2.6.1	Grundlagen zum Wissen über Modelle ..	42
2.6.2	Model of Human Occupation	44
2.6.3	Canadian Model of Occupational Perfor- mance	48
2.6.4	Bieler Modell	54

3	Therapieprozess	63
3.1	Einleitung.....	64
	<i>Thomas Bollinger Herzka</i>	
3.2	Befund	64
	<i>Thomas Bollinger Herzka</i>	
3.2.1	Traumatologisch-postoperative Patienten.....	65
3.2.2	Überlastungssyndrome	70
3.2.3	Krankheitsbedingte Störungen des muskuloskelettalen Systems	73
3.3	Arbeitshypothese und Behandlungsplanung	75
	<i>Thomas Bollinger Herzka</i>	
3.3.1	Arbeitshypothese.....	76
3.3.2	Behandlungsplanung – Patienten- zentrierung.....	77
3.3.3	Evaluation.....	79
3.4	Behandlungskonzepte	79
	<i>Thomas Bollinger Herzka</i>	
3.4.1	Funktionelle Bewegungslehre nach Klein-Vogelbach	80
3.4.2	Manuelle Therapie nach Maitland, Kaltenborn/Evjenth, Cyriax	80
3.4.3	Manuelle Triggerpunkt- und Binde- gewebsbehandlung nach Grosjean, Strub, Koch.....	81
3.4.4	Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation – PNF.....	82
3.4.5	Nervenmobilisation nach Butler.....	83
3.5	Behandlungstechniken	84
	<i>Peer Rief</i>	
3.5.1	Gelenktechniken	84
3.5.2	Muskeltechniken	85
3.5.3	Techniken für neurale Strukturen	92
3.6	Physikalische Maßnahmen.....	100
	<i>Michaela Jessing</i>	
3.6.1	Thermische Applikationen	100
3.6.2	Massagen, Ausstreichungen	103
3.6.3	Narbenbehandlung	105
3.6.4	Ödembehandlung	108
3.7	Verfahrensweisen	110
	<i>Michaela Jessing</i>	
3.7.1	Funktionstraining.....	110
3.7.2	Koordinationstraining/ Feinmotoriktraining	111
3.7.3	Ausdauer- und Belastungstraining.....	113
3.7.4	Schienenbehandlung	116
	<i>Connie Koesling</i>	
3.7.5	Prothesentraining	122
	<i>Yolanda Tavera, Connie Koesling</i>	
3.7.6	Behandlung nach Amputationen an der unteren Extremität	131
	<i>Christa Berting-Hüneke</i>	
3.7.7	Spiegeltherapie.....	145
	<i>Susanne Glauo, Andreas Schwarzer, Chris- toph Maier</i>	
3.7.8	Die Anwendung der „kognitiv-thera- peutischen Übungen“ nach Perfetti.....	148
	<i>Hanne Karow</i>	
3.7.9	Gelenkschutztraining.....	152
	<i>Connie Koesling</i>	
3.7.10	Rückenschule.....	156
	<i>Connie Koesling, Caroline Müller</i>	
3.7.11	Adaptierende Verfahren.....	160
	<i>Caroline Müller</i>	
3.7.12	Entspannungstechniken	165
	<i>Sibylle Becker</i>	
3.8	Therapiemedien und Behandlungssetting.....	168
	<i>Connie Koesling</i>	
3.8.1	Therapiemedien	168
3.8.2	Behandlungssetting.....	174
3.9	Dokumentation, Evaluation, Qualitätsentwicklung und -sicherung	176
	<i>Mathias Gans</i>	
3.9.1	Was ist Qualität?	176
3.9.2	Was ist Qualitätsmanagement?	176
3.9.3	Struktur-, Prozess- und Ergebnis- qualität	177
3.9.4	Dokumentation.....	178
3.9.5	Evaluation, Evidenzbasierte Praxis, Clinical Reasoning	179

4 Erkrankungen und Verletzungen der oberen Extremität 181

- | | |
|---|--|
| 4.1 Traumata 182 | 4.1.10 Verbrennungen |
| 4.1.1 Humeruskopffraktur 182 | <i>Margot Grewohl</i> 222 |
| <i>Christiane Jahn, Doreen Krümmling</i> | |
| 4.1.2 Humerusschaftfraktur 184 | 4.2 Degenerative Erkrankungen 227 |
| <i>Christiane Jahn, Doreen Krümmling</i> | 4.2.1 Rhizarthrose 227 |
| 4.1.3 Radiusköpfchenfraktur 186 | <i>Caroline Rank</i> |
| <i>Christiane Jahn, Doreen Krümmling</i> | 4.2.2 Impingement-Syndrom subacromial . . . 231 |
| 4.1.4 Radiusbasisfraktur 188 | <i>Christiane Jahn, Doreen Krümmling</i> |
| <i>Connie Koesling</i> | 4.2.3 Omarthrose und Schulter-TEP 234 |
| 4.1.5 Schulterluxationen 191 | <i>Christiane Jahn, Doreen Krümmling</i> |
| <i>Connie Koesling, Christiane Jahn</i> | 4.3 Überlastungssyndrome 239 |
| 4.1.6 Verletzung oder Verrenkung des | 4.3.1 Carpaltunnelsyndrom 239 |
| Acromioclaviculargelenks 194 | <i>Caroline Rank</i> |
| <i>Connie Koesling, Christiane Jahn</i> | 4.3.2 Tendopathie 242 |
| 4.1.7 Strecksehnenruptur 196 | <i>Caroline Rank</i> |
| <i>Maria Rurainsky</i> | 4.3.3 Epicondylitis 248 |
| 4.1.8 Beugesehnenverletzungen 202 | <i>Connie Koesling</i> |
| <i>Heike Fuhr</i> | |
| 4.1.9 Nervenverletzungen 208 | |
| <i>Maria Rurainsky</i> | |

5 Erkrankungen und Verletzungen der unteren Extremität. 251

Doreen Krümmling

- | | |
|---|--|
| 5.1 Traumata 252 | 5.2 Degenerative Erkrankungen 257 |
| 5.1.1 Schenkelhalsfraktur 252 | 5.2.1 Coxarthrose 257 |
| 5.1.2 Malleolarfraktur 253 | 5.2.2 Gonarthrose 260 |
| 5.1.3 Calcaneusfraktur 254 | |
| 5.1.4 Ergotherapeutische Behandlung bei | |
| Traumata der unteren Extremitäten 254 | |

6 Erkrankungen, Verletzungen Stamm 265

- | | |
|---|--|
| 6.1 Traumata 266 | 6.2.3 Wirbelkanalstenosen 273 |
| <i>Doreen Krümmling</i> | 6.2.4 Osteoporose 273 |
| 6.1.1 Frakturen des Beckens 266 | 6.2.5 Ergotherapeutische Intervention |
| 6.1.2 Frakturen der Wirbelsäule 269 | bei degenerativen Wirbelsäulen- |
| | erkrankungen 274 |
| 6.2 Degenerative Erkrankungen | 6.3 Querschnittlähmung 278 |
| der Wirbelsäule 271 | <i>Bettina Corinth, Bettina Enders</i> |
| <i>Doreen Krümmling</i> | 6.4 Skoliose 285 |
| 6.2.1 Spondylolisthesis 271 | <i>Iris Flatau</i> |
| 6.2.2 Bandscheibenvorfall (Bandscheiben- | |
| prolaps) 271 | |

7 Systemische Erkrankungen. 289

- 7.1 Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises 290
Gesa Thymm
- 7.1.1 Chronisch-entzündliche Erkrankungen 290
- 7.1.2 Weichteilrheumatismus 305
- 7.2 Dupuytren-Kontraktur 310
Connie Koesling

8 Amputationen 319

- 8.1 Amputationen obere Extremität 320
Yolanda Tavera, Connie Koesling
- 8.1.1 Definition und Ätiologie 320
- 8.1.2 Operative Versorgung 320
- 8.1.3 Postoperative Phase 321
- 8.1.4 Ergotherapeutische Behandlung 326
- 8.2 Amputationen untere Extremität 334
Christa Berting-Hüneke
- 8.2.1 Epidemiologie, Ätiologie 334
- 8.2.2 Rehabilitativ bedeutsame Faktoren 335
- 8.2.3 Ergotherapeutische Behandlung 337

9 Fehlbildungen der Arme und Hände. 341

Beate Krieger

- 9.1 Klassifizierung von Fehlbildungen der oberen Extremitäten 342
- 9.2 Ätiologie im Zusammenhang mit der embryonalen Handentwicklung 342
- 9.3 Inzidenz 342
- 9.4 Medizinisch-operative Behandlung 344
- 9.4.1 Evidenz in der Behandlung von Handmissbildungen 344
- 9.4.2 Grundsätzliches zur Behandlung von Kindern 345
- 9.5 Beispielhafte Darstellung drei verschiedener Fehlbildungen 346
- 9.5.1 Syndaktylie 346
- 9.5.2 Radiusaplasie 346
- 9.5.3 Arthrogryposis multiplex congenita 347
- 9.6 Ergotherapeutische Behandlung 348
- 9.6.1 Ebene Körperstrukturen und -funktionen 348
- 9.6.2 Ebene Aktivitäten 349
- 9.6.3 Ebene der Partizipation 350

10 Tumoren 353

Doreen Krümmling

- | | |
|---|---|
| <p>10.1 Knochentumoren 354</p> <p>10.1.1 Osteochondrom..... 354</p> <p>10.1.2 Chondrosarkom..... 354</p> <p>10.1.3 Osteosarkom..... 355</p> <p>10.1.4 Osteoklastom 355</p> | <p>10.2 Ergotherapeutische
Behandlung bei/nach
Tumorerkrankungen 356</p> |
|---|---|

11 Komplikationen..... 359

- | | |
|--|--|
| <p>11.1 Reflexdystrophie oder
Complex Regional Pain
Syndrome..... 360</p> <p><i>Connie Koesling</i></p> | <p>11.2 Kompartmentsyndrom 367</p> <p><i>Gesa Thymm</i></p> |
| | <p>11.3 Kontrakturen..... 372</p> <p><i>Peer Rief</i></p> |

12 Prävention, Kuration, Rehabilitation, ambulantes Heilmittel..... 377

Mathias Gans

- | | |
|---|--|
| <p>12.1 Prävention 378</p> <p>12.1.1 Sozialrechtliche Grundlagen..... 378</p> <p>12.1.2 Präventive Maßnahmen 379</p> | <p>12.3 Rehabilitation 380</p> <p>12.3.1 Sozialrechtliche Grundlage 380</p> <p>12.3.2 Medizinische Rehabilitation 381</p> <p>12.3.3 Berufliche Rehabilitation 381</p> |
| <p>12.2 Kuration, Akutbehandlung.. 379</p> <p>12.2.1 Sozialrechtliche Grundlage der
stationären Behandlung 379</p> <p>12.2.2 Akute Krankenhausbehandlung.... 379</p> | <p>12.4 Ambulantes Heilmittel..... 382</p> <p>12.4.1 Sozialrechtliche Grundlage 382</p> <p>12.4.2 Ambulante Maßnahmen 382</p> |

Sachverzeichnis 383