

Inhaltsverzeichnis

1 Stadtquartier <i>Der Westpark in Bochum</i>	8	11 Wildes Ruhrgebiet <i>„Die Wildnis“ im Landschaftspark Duisburg-Nord</i>	28
2 Picknick hoch oben <i>Haldentour auf der Kissinger Höhe in Hamm</i>	10	12 Farbenfroher Glücksort <i>Der Berger See in Gelsenkirchen</i>	30
3 Eine Zeitreise durch die Natur <i>Der Gehölzgarten Ripshorst in Oberhausen</i>	12	13 Erholung im Stadtgarten <i>Der Kurpark Bad Hamm</i>	32
4 Eintritt frei <i>Kurzurlaub im Seepark in Lünen</i>	14	14 Berg mit Ei <i>Die Greveler Alm in Dortmund</i>	34
5 Sonntagsausflug <i>Der Nordsternpark in Gelsenkirchen</i>	16	15 Zwischen Kunst und Natur <i>Der Teutoburgia Kunstwald in Herne</i>	36
6 Mal blaumachen <i>Der Korridorpark an der Halde Großes Holz</i>	18	16 In den Ruhrpott- Mountains <i>Landschaftspark Hoheward in Herten</i>	38
7 Grüne Oase <i>Der Ententeich im Schlosspark Borbeck in Essen</i>	20	17 Es zwitschert <i>Das Vogelparadies in Recklinghausen</i>	40
8 Die neuste Attraktion im Park <i>Das Haldenzeichen im Lippepark</i>	22	18 Grünes Klassenzimmer <i>Der Naturlehrpfad in Oer-Erkenschwick</i>	42
9 Mit Südseecharme <i>Wassersport an der Sechs-Seen- Platte in Duisburg</i>	24	19 Parkgeschichten <i>Der Schlosspark am Wasserschloss Strünkede</i>	44
10 Schatzinsel an der Ruhr <i>Das Vogelschutzgebiet Heisinger Bogen in Essen</i>	26	20 Baumspezialitäten <i>Der Bochumer Stadtpark</i>	46

21 Prominente Grünfläche <i>Das Spatzenhaus im Hügelpark in Essen</i>	48	31 Tierisch glücklich <i>Der Tierpark im Stadtgarten Recklinghausen</i>	68
22 Einfach durchatmen <i>Der Schlosspark Herten</i>	50	32 Die Lila-Gute-Laune- Armee <i>Die Krokusse im Rombergpark in Dortmund</i>	70
23 Andenflair im Ruhrgebiet <i>Prachtlamas in Gelsenkirchen</i>	52	33 Bachidyll <i>Der Rotbach-Weg in Dinslaken</i>	72
24 Pause am Turm <i>Walkway and Tower in Castrop-Rauxel</i>	54	34 Reingehen und aufblühen <i>Die Mustergärten im Grugapark in Essen</i>	74
25 Bunte Waldlichtung <i>Das Jammertal in Datteln</i>	56	35 Durch dick und dünn <i>Der Stimbergpark in Oer-Erkenschwick</i>	76
26 Des Kaisers neue Blüten <i>Der Kaisergarten am Schloss Oberhausen</i>	58	36 Streifzug durch das Auenland <i>Auf dem Deich der Lüner Lippeaue</i>	78
27 Im Herzen der Natur <i>Der Hochseilgarten im Wischlinger Wald</i>	60	37 Der Wildnis so nah <i>Der Naturwildpark Granat in Haltern</i>	80
28 Eine schöne Landpartie <i>Wandern rund um den Auberg in Mülheim</i>	62	38 Richtung Fluss <i>Entlang der Seseke</i>	82
29 Ins grüne Ziel <i>Alte Pferderennbahn in Castrop-Rauxel</i>	64	39 Ein wasserreiches Waldland <i>Rund um den Beversee in Bergkamen</i>	84
30 Der erste Revierpark <i>Die Mini-Kirmes im Gysenbergpark in Herne</i>	66		

40 Ein Fest im Grünen <i>Die Aussicht vom Bergplateau in Herne-Wanne</i>	86	50 Blühende Königsklasse <i>Das Rosarium im Dortmunder Westfalen Park</i>	106
41 Blühende Schrottblaube <i>Perlen der Ruhrgeschichte in Mülheims Garten</i>	88	51 Mystic Mountains <i>Die Sonnenuhr auf der Halde Schwerin</i>	108
42 Natürliche Gestaltung <i>Das Dellwiger Bachtal in Dortmund</i>	90	52 Rundblick <i>Blauer See in Dorsten</i>	110
43 Schritt für Schritt <i>Erkundungstour am Kemnader See in Bochum</i>	92	53 Fliegende Hirsche <i>Die Hirschkäferroute im Diersfordter Wald</i>	112
44 Groß aus der Urzeit <i>Farnlandschaften an der Kirchheller Heide in Bottrop</i>	94	54 Durchgeblickt <i>Entspannung im Naturschutzgebiet Mühlenbruch</i>	114
45 Stippvisite im Storchenland <i>Der Hervester Bruch in Dorsten</i>	96	55 Botanische Schönheiten <i>Am Wasserschloss Wittringen in Gladbeck</i>	116
46 Kultureller Waldspaziergang <i>Muttental in Witten</i>	98	56 Perfektes Panorama <i>Hohenstein in Witten</i>	118
47 Barfuß auf Entdeckungsreise <i>Der Ameisenpfad an der Üfter Mark</i>	100	57 Maritimes Flair <i>Eine Schifffahrt auf dem Harkortsee in Wetter</i>	120
48 Blaue Lagune <i>Harpener Teiche in Bochum</i>	102	58 Sehvergnügen garantiert <i>Zechenkultur auf der Halde Brockenscheidt</i>	122
49 Fundgrube im Grünen <i>Der HenrichsPark in Hattingen</i>	104	59 Inselwege <i>Die Insel auf dem Loemühle-Teich in Marl</i>	124
		60 Exzellente Symmetrie <i>Der Terrassengarten am Kloster Kamp</i>	126

61 Sauerstoff für die Stadt <i>Das Weitmarer Holz in Bochum ...</i>	128	71 Gang auf den Olymp <i>Der Mechtenberg in Essen</i>	148
62 Jakobsweg mit Ruhrpottblick <i>Unterwegs an der Hohensyburg in Dortmund</i>	130	72 Ein Leuchtturm im Ruhrgebiet <i>Die Halde Rheinpreußen</i>	150
63 Entlang des Canale Grande <i>Radfahren am Datteln- Hamm-Kanal</i>	132	73 Bunte Audienz <i>Der Lembecker Schlosspark in Dorsten</i>	152
64 Grüner Brückenschlag <i>Die Kunstachse Burgenland in Herten</i>	134	74 Grüße vom Amazonas <i>Auf dem Leinpfad an der Ruhraue Hattingen-Winz</i>	154
65 Einstieg ins Waldportal <i>Das Wildgehege im Nah- erholungsgebiet Grutholz</i>	136	75 Wilde Zone <i>Das Naturschutzgebiet Kocks Loch in Mülheim</i>	156
66 Himmelswege <i>Hinauf zur Halde Norddeutschland</i>	138	76 Fliegender Wildwuchs <i>Pustebblumen auf der Halde Ewald Fortsetzung</i>	158
67 Blühendes Gelb <i>Rapsfelder in Dortmund</i>	140	77 Harmonisches Naturparadies <i>Die Heesener Lippeaue in Hamm</i>	160
68 Gefiederte Familie <i>Insel der Kormorane in Holzwickede</i>	142	78 Bergaktivitäten <i>Drachensteigenlassen am Deusenberg</i>	162
69 Ort der Stille <i>Feierabend im Waldgebiet Große Heide in Dorsten</i>	144	79 Blühende Industrienatur <i>Der Gleispark Frintrop in Oberhausen</i>	164
70 Europäisches Gipfeltreffen <i>Die Baumallee auf der Halde General Blumenthal 8</i>	146	80 Schöne Aussichten <i>Themenrouten in der Westruper Heide in Haltern</i>	166