

Zeichenerklärung .....10  
 Vorwort .....11

**I SPIELDIDAKTISCHE EINFÜHRUNG**

**1 Kleine Spiele** (Begriff – Spielnamen – Systematik) ..... 14  
 1.1 Begriffliche Eingrenzung ..... 15  
 1.2 Zu den Spielnamen .....16  
 1.3 Versuch einer Systematik aus praktischer Sicht .....17

**2 Anwendungsbereiche** (Charakteristika und Nutzungsaspekte) .... 20  
 2.1 Kleine Spiele im Vorschulalter .....21  
 2.2 Kleine Spiele im Sportunterricht ..... 22  
 2.3 Kleine Spiele im Freizeitsport ..... 23  
 2.4 Kleine Spiele im Training von Wettkampf- und Leistungssportlern .....24  
 2.5 Kleine Spiele in der Rehabilitation und im Behindertensport ..... 25

**3 Pädagogische Ziel- und Aufgabenstellungen** ..... 27  
 3.1 Grundanliegen .....27  
 3.2 Erziehung zum und durch das Spiel(en) .....28  
 3.3 Vorbereitung der sportlichen Spielfähigkeit .....33  
 3.4 Kleine Spiele als Trainingsmittel für konditionelle Fähigkeiten .....35  
 3.5 Förderung koordinativer Fähigkeiten und grundlegender Bewegungsfertigkeiten .....37

**4 Methodik der Kleinen Spiele** ..... 39  
 4.1 Zielorientierte Auswahl Kleiner Spiele unter Berücksichtigung der Rahmenbedingungen .....39  
 4.2 Spieldidaktische Grundsätze (Regeln für erfolgreiches Spielen) .....41  
 4.3 Die Einführung eines Spiels .....42  
 4.4 Wiederholung und Abwandlung Kleiner Spiele .....43  
 4.5 Spielen lernen durch Vereinfachungen ..... 48  
 4.6 Aufbau von Spielreihen .....49  
 4.7 Ausgewählte Aspekte zur Leitung Kleiner Spiele .....52

## II PRAKTISCH-METHODISCHER TEIL (SPIELSAMMLUNG)

<b>1</b>	<b>Singspiele</b> .....	56
1.1	Darstellungsspiele .....	60
1.2	Spiellieder .....	76
1.3	Tanzspiele .....	89
<b>2</b>	<b>Laufspiele</b> .....	102
2.1	Wettläufe .....	103
2.1.1	Massenwettläufe .....	103
2.1.2	Gruppenwettläufe .....	106
2.1.3	Nummernwettläufe .....	111
2.1.3.1	Nummernwettläufe in Gruppen .....	112
2.1.3.2	Nummernwettläufe in Gruppen als Verkehrsspiele .....	112
2.1.3.3	Nummernwettläufe mit einzelnen Spielern .....	113
2.1.3.4	Kombinierte Nummernwettläufe .....	114
2.2	Staffeln .....	115
2.2.1	Umkehrstaffeln (Rücklaufstaffeln, Wendestaffeln) .....	117
2.2.2	Rundlaufstaffeln (Kreis- und Viereckstaffeln) .....	119
2.2.3	Pendelstaffeln .....	121
2.2.4	Wander- und Platzwechselstaffeln .....	122
2.2.4.1	Wanderstaffeln .....	122
2.2.4.2	Platzwechselstaffeln .....	123
2.2.5	Staffeln mit Geräten und Bällen .....	124
2.3	Platzsuchspiele .....	126
2.4	Haschespiele (Fangspiele, Zeckspiele) .....	138
2.4.1	Haschespiele in freier Aufstellung .....	140
2.4.1.1	Grundform und Abwandlungen .....	141
2.4.1.2	Haschespiele mit Freimalen .....	148
2.4.2	Haschespiele mit festgelegter Ordnung .....	152
2.4.2.1	Haschespiele mit Zurücklaufen zum Ausgangspunkt oder mit geradem Weglaufen .....	153
2.4.2.2	Haschespiele mit Seiten- oder Platzwechsel .....	163
2.4.2.3	Haschespiele in Kreis- und Reihenaufstellung .....	171
2.4.3	Mannschafts-Fangspiele .....	185

<b>3</b>	<b>Ballspiele</b> .....	201
3.1	Ballspiele zur Schulung der Wurf- und Fangsicherheit .....	202
3.1.1	Ballschule und heitere Ballgewöhnung .....	202
3.1.2	Wettbewerbe mit Würfeln innerhalb einer Partei .....	210
3.1.3	Ballspiele mit Würfeln an eine Gegenpartei .....	221
3.2	Ballspiele mit Abfangen .....	230
3.3	Ballspiele zur Schulung der Treffsicherheit und des Ausweichens.....	237
3.3.1	Ballspiele mit Treffen von Gegenständen.....	237
3.3.1.1	Zielspiele ohne Wächter .....	238
3.3.1.2	Zielspiele mit Wächter.....	245
3.3.2	Ballspiele mit Abwerfen von Gegnern .....	251
3.3.3	Jägerballspiele (Hasen und Jäger) .....	262
3.3.4	Schlagball-Vorbereitungsspiele und Schlagball .....	266
3.4	Grenz- und Torballspiele .....	284
3.4.1	Spiele mit Trennung vom Gegner .....	284
3.4.2	Spiele mit direktem Kampf mit dem Gegner (Kleine Sportspiele, Turnierspiele).....	290
<b>4</b>	<b>Sportliche Freizeitspiele</b> .....	303
4.1	Zielspiele .....	304
4.2	Rückschlagspiele .....	315
4.3	Torspiele.....	321
<b>5</b>	<b>Kraft- und Gewandtheitsspiele</b> .....	327
5.1	Zieh- und Schiebekämpfe .....	328
5.1.1	Ruck und Zug.....	328
5.1.2	Ziehen – Schieben – Drängen .....	332
5.2	Gleichgewichtsspiele.....	339
5.3	Bunte Formen .....	341
<b>6</b>	<b>Spiele zur Übung der Sinne</b> .....	348
	(Wahrnehmungsspiele, Beruhigende Spiele)	
6.1	Genaueres Beobachten – Schnelles Handeln .....	349
6.2	Orientierung bei geschlossenen Augen .....	352

<b>7</b>	<b>Kleine Spiele im Wasser</b> .....	360
7.1	Spiele im flachen Wasser .....	361
7.1.1	Laufspiele .....	361
7.1.2	Ballspiele .....	363
7.1.3	Kraft- und Gewandtheitsspiele .....	364
7.1.4	Tauchspiele .....	365
7.2	Spiele im tiefen Wasser .....	367
7.2.1	Haschespiele und Staffeln .....	367
7.2.2	Ballspiele .....	368
7.2.3	Kraft- und Gewandtheitsspiele .....	370
7.2.4	Tauchspiele .....	370
7.3	Spiele mit Booten/Surfbrettern .....	371
<b>8</b>	<b>Kleine Spiele bei Schnee und Eis</b> .....	373
8.1	Spiele im Schnee .....	374
8.1.1	Laufspiele .....	374
8.1.2	Zielwerfen und Schneeballschlachten .....	376
8.1.3	Formen und Bauen .....	378
8.2	Spiele mit dem Schlitten .....	379
8.2.1	Spiele in der Ebene .....	380
8.2.2	Spiele am Hang .....	382
8.3	Skispiele .....	383
8.3.1	Spiele in der Ebene .....	384
8.3.2	Spiele am Hang .....	386
8.3.3	Geländespiele auf Skiern .....	388
8.4	Spiele auf dem Eis .....	390
<b>9</b>	<b>Geländespiele</b> .....	394
9.1	Anschleich-, Versteck- und Suchspiele .....	397
9.2	Spursuch- und Jagdspiele .....	400
9.3	Angriff, Durchbruch und Verteidigung .....	402

<b>10</b>	<b>Heim- und Partyspiele</b> .....	405
10.1	Kraftproben .....	406
10.2	Geschicklichkeit und Gleichgewicht .....	408
10.3	Schnelles Reagieren .....	412
10.4	Spielformen mit Bällen .....	417
10.5	Lustige Wettläufe und Staffeln .....	418
10.6	Spielformen bei geschlossenen Augen .....	421
10.7	Spiel und Tanz .....	423
 <b>Anhang</b> .....		 426
Zusammenstellung einer Auswahl von Kleinen Spielen für die Ausbildung in den Sportspielen .....		426
1.	Kleine Spiele zur Vorbereitung der allgemeinen sportlichen Spielfähigkeit .....	427
2.	Kleine Spiele zur Vorbereitung spezieller Fertigkeiten und taktischer Verhaltensweisen in den einzelnen Sportspielen .....	428
Alphabetisches Verzeichnis der Spiele (mit Kennzeichnung ihrer Eignung für die verschiedenen Altersstufen und Anwendungsbereiche) .....		433
 <b>Literatur</b> .....		 458