

INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung	13
Kapitel 1 Links und rechts – eine kleine Einführung	17
Die Hand Gottes	17
Linke Hand, rechte Hand, was denn nun?	18
Sind Sie Linkshänder, Rechtshänder oder beides?	19
Punkt, Punkt, Komma, Strich ...	22
Kapitel 2 Zehn Fakten über links und rechts, die Sie bestimmt noch nicht wussten	29
Was stimmt, was nicht?	29
Fakt 1: Nichts Genaues weiß man nicht!	30
Fakt 2: gute Hände, schlechte Hände	31
Fakt 3: von Linkspfötern und Rechtsriechern	33
Fakt 4: Pferdekekuchen vs. Paddelboote	34
Fakt 5: Psychotricks im Supermarkt	36
Fakt 6: Haste mal 'ne Kippe?	37
Fakt 7: das Drama des stotternden Königs	38
Fakt 8: Die Sache hat einen Haken	39
Fakt 9: Norden, Süden, Osten, Westen	40
Fakt 10: auf die linke Tour	42
Kapitel 3 Wie Hand und Hirn Hand in Hand zusammenarbeiten	45
Das Gehirn und die Hand	45
Händigkeit	47
Seitigkeit	48
Was ist Ihr Lieblingsfuß, Lieblingsohr und Lieblingsauge?	50

	Zwei Welten in einer	54
	Das Wunder Gehirn	58
	Brain City	60
	Zusammen spielt die Musik	67
Kapitel 4	»Typisch links«	69
	Schlau, schlauer, Linkshänder?	69
	Mythos oder Wahrheit?	70
	Linkshänder sind die besseren Mathematiker ...	75
	... und sind angeblich kreativer als Rechtshänder	77
	Status: Es ist kompliziert	79
	Linkshänder lesen anders ...	82
	... und schreiben anders	84
	Linkshänder haben ihren eigenen Feiertag	87
	Berühmte Linkshänder	87
Kapitel 5	»Typisch Rechtshänder«	91
	Was wissen Sie schon über Rechtshänder?	91
	Es war einmal ...	93
	Warum gibt es so viele Rechtshänder?	96
	Zwo, eins, Risiko!	101
	Beim Knutschen gilt: rechts vor links	103
	Flexibel in Rekordzeit	105
	Alles nur Fake?	107
Kapitel 6	Der Mythos vom Beidhänder	113
	Wie gut kennen Sie Beidhänder?	113
	Eine Frage der Definition	115
	Sind wir nicht alle ein bisschen beidhändig?	118
	Neustart im Kopf	121
	Kein Ende in Sicht	123
	Doppelt hält besser	125

Kapitel 7	Das Chaos und seine Folgen	129
	Dauerbaustelle Gehirn	129
	Achtung, Verwechslungsgefahr!	131
	Das Durcheinander im Kopf	134
	Der Kampf mit den Buchstaben	137
	Schönschrift oder Sauklaue?	138
	Schritt für Schritt zurück	141
Kapitel 8	Händigkeit in der Kindheit und Schule	145
	Zeigt her eure Hände	145
	Stand der Dinge vs. Wunschdenken – Theorie und Praxis	146
	Die fantastische Entwicklung des kindlichen Gehirns	148
	Wie Ihnen Ihr Kind seine Händigkeit verrät	150
	Die In-Group	155
	Schreiben und Lesen lernen mit der dominanten Hand	157
	Linkshänder erkennen und fördern	164
Kapitel 9	Händigkeit und Musik	169
	Wie Herr Losó seinen Flügel fand	169
	Musiker und ihre Instrumente	172
	Houston, is there a problem?	175
	Vor- und Nachteile musikalischer Linkshänder	176
	Wie halte ich nun mein Instrument?	179
Kapitel 10	Und was ist eigentlich mit Sport?	183
	Die Leichtigkeit der Seitigkeit	183
	Warum Linkshänder in manchen Sportarten Vorteile haben	186
	Sollen wir jetzt alle mit links sporteln?	190
	Was wir für unser Training lernen können	192
	Sport hilft Hirn	195

Kapitel 11	Reine Übungssache	201
	Übung macht den Meister	201
	Die liegende Acht	202
	Bei Müllers hat's gebrannt!	205
	Die Brezelherzen	206
	Schreiben lernen für Linkshänder	208
Kapitel 12	Ausblick	211
	Auf der Zielgeraden	211
	Tipp 1: Keep calm and carry on	212
	Tipp 2: Fragen Sie einen Experten	213
	Tipp 3: Denken Sie über eine Rückschulung nach	215
	Tipp 4: die Zukunft der Handschrift	217
	Tipp 5: Was Hänschen nicht lernt ...	220
	Tipp 6: eins plus eins gleich eins	221
Dankeschön		225
Literaturverzeichnis		227