

Inhalt

TEIL 1 Supervision von Paarberatung. Und wie Paarberater sich in vielen Fällen selber helfen können	7
1 Eins zu null. Zwei zu null	9
2 Territorien im Leben des Paares	13
3 Territorien in der Beratung	18
4 »Mein Gefühl ist nicht mein Gefühl«	24
5 Kleine Auswege: Selbstsupervision	31
6 Mögliche Schritte der Supervision	36
7 Probleme lösen oder Problemlösungen anschauen?	43
8 Beziehungslandkarten des Paares	48
9 Beziehungslandkarten der Berater	53
10 Einseitigkeit meiden	58
11 Unlösbare Aufträge erkennen	61
12 Unausgesprochene Aufträge überprüfen	66
13 Über den Arbeitsauftrag verhandeln	71
14 Die Pflege der Liebesbeziehung im Auge behalten	75
15 Zukunft gestalten, Neues lernen	80
16 Bewegungen durch Konfrontieren	84
17 Vorstellungen von Sex und Leidenschaft	90
18 Zureden oder anhören: Die Ohren des Beraters	94
19 Die Opferposition und andere Waffen der Paare	100
20 Durchhängen in der Mittelphase	104
21 Einzelarbeit in der Paarberatung	108
22 Aufträge von außen	112
23 Wenn Beraterin oder Berater persönlich getroffen ist	117
24 Supervision: Grenzen, Verantwortung, aufmerksame Präsenz	122
25 Als Supervisor gut für sich sorgen	127

TEIL 2 Übersichten, Tafeln, Fragen, Hinweise	131
26 Stufen von Supervision	133
27 Mögliche Themen der Supervision in der Eröffnungsphase der Paarberatung	136
28 Mögliche Themen der Supervision in der Mittelphase der Paarberatung	141
29 Meine Rollen als Supervisor	144
30 Was für eine Art von Supervision mache ich?	146
31 Was für eine Art von Paarberatung mache ich, der Supervisor?	148
32 Nützliche Schritte und Tugenden	150
33 Die Unterscheidung von allgemeiner und spezieller Diagnostik	153
34 Eine gute Supervision für Paarberatungen finden	159
Literatur	161
Dank	163