

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|------------|
| Einleitung | 11 |
| Teil 1: Traumatische Störungen | 15 |
| 1. Eine vergessene Geschichte | 17 |
| 1.1 Das heroische Zeitalter der Hysterie | 20 |
| 1.2 Traumatische Kriegsneurosen | 30 |
| 1.3 Die Kriegsneurose des Geschlechterkampfes | 39 |
| 2. Angst | 45 |
| 2.1 Überregung | 47 |
| 2.2 Intrusion | 49 |
| 2.3 Konstriktion | 54 |
| 2.4 Die Dialektik des Traumas | 59 |
| 3. Nichtzugehörigkeit | 63 |
| 3.1 Das zerstörte Selbst | 64 |
| 3.2 Verwundbarkeit und Widerstandsfähigkeit | 69 |
| 3.3 Unterstützung durch das soziale Umfeld | 73 |
| 3.4 Die Rolle der Gesellschaft | 82 |
| 4. Gefangenschaft | 87 |
| 4.1 Psychische Herrschaft | 89 |
| 4.2 Bedingungslose Kapitulation | 96 |
| 4.3 Die Symptome des chronischen Traumas | 99 |
| 5. Kindesmissbrauch | 109 |
| 5.1 Die Missbrauchssituation | 110 |
| 5.2 Doppeldenk | 114 |
| 5.3 Doppeltes Selbst | 116 |
| 5.4 Angriffe auf den Körper | 121 |
| 5.5 Wenn das Kind erwachsen ist | 124 |

| | | |
|---|---|-----|
| 6. | Eine neue Diagnose | 129 |
| 6.1 | Fehldiagnosen | 129 |
| 6.2 | Die Notwendigkeit einer neuen Kategorie | 132 |
| 6.3 | Die Opfer als Patienten in der Psychotherapie | 136 |
| Teil 2: Stationen der Genesung | | 145 |
| 7. | Eine heilende Beziehung | 147 |
| 7.1 | Traumatische Übertragung | 150 |
| 7.2 | Traumatische Gegenübertragung | 155 |
| 7.3 | Der Therapievertrag | 163 |
| 7.4 | Rückhalt bei Kollegen | 167 |
| 8. | Sicherheit | 171 |
| 8.1 | Das Problem beim Namen nennen | 173 |
| 8.2 | Die Kontrolle wiedererlangen | 176 |
| 8.3 | Eine sichere Umgebung schaffen | 179 |
| 8.4 | Der Abschluss des ersten Stadiums | 191 |
| 9. | Erinnern und Trauern | 195 |
| 9.1 | Die Rekonstruktion des Traumas | 196 |
| 9.2 | Die Transformation der traumatischen Erinnerungen | 202 |
| 9.3 | Trauer um Verlorenes | 210 |
| 10. | Wiederanknüpfung | 221 |
| 10.1 | Kämpfen lernen | 222 |
| 10.2 | Die Versöhnung mit sich selbst | 228 |
| 10.3 | Neue Bindungen | 231 |
| 10.4 | Als Opfer eine Aufgabe finden | 234 |
| 10.5 | Die Auflösung des Traumas | 239 |
| 11. | Die therapeutische Gruppe | 243 |
| 11.1 | Gruppen zur Schaffung von Sicherheit | 247 |
| 11.2 | Gruppen für die Phase des Erinnerns und Trauerns | 251 |
| 11.3 | Gruppen zur Wiedereingliederung | 264 |

| | |
|---|-----|
| Danksagung | 269 |
| Nachwort: Die Dialektik des Traumas setzt sich fort | 271 |
| Epilog zur Ausgabe von 2015 | 283 |
| Teil 1: Trauma | 283 |
| Teil 2: Genesung | 302 |
| | |
| Anmerkungen | 313 |
| Index | 343 |