

# Inhaltsverzeichnis

<b>1.</b>	<b>Vorwort</b> .....	<b>1</b>
<b>2.</b>	<b>Zu diesem Buch</b> .....	<b>4</b>
<b>3.</b>	<b>Ein Wort zum Naturschutz</b> .....	<b>7</b>
<b>4.</b>	<b>Die systematische Namensgebung</b> .....	<b>9</b>
<b>5.</b>	<b>Der Grundbauplan einer höheren Pflanze</b> .....	<b>12</b>
5.1	Die unterirdischen Organe .....	16
5.2	Die Sprossachse .....	18
5.3	Das Blatt .....	20
5.4	Die Blüte .....	25
5.5	Die Frucht .....	34
<b>6.</b>	<b>Zeigerpflanzen</b> .....	<b>37</b>
6.1	Stickstoffzeiger (Nährstoffreicher Standort) .....	40
6.2	Magerkeitszeiger (Stickstoffarmer Standort) .....	42
6.3	Säurezeiger .....	44
6.4	Kalkzeiger .....	46
6.5	Feuchtezeiger .....	48
6.6	Trockenzeiger .....	50
6.7	Verdichtungszeiger/Trittpflanzen (mechanische Belastung) .....	52
6.8	Pflanzen der Bergregionen .....	54
6.9	Wasserpflanzen .....	56
<b>7.</b>	<b>Inhaltsstoffe – was so alles in den Pflanzen steckt</b> .....	<b>60</b>
7.1	Heilpflanzen .....	61
7.2	Die wichtigsten Wirkstoffgruppen .....	63
7.2.1	Alkaloide .....	63
7.2.2	Ätherische Öle .....	66
7.2.3	Gerbstoffe .....	70
7.2.4	Bitterstoffe .....	72
7.2.5	Flavonoide .....	74
7.2.6	Glykoside .....	76
7.2.6.1	Senfölglykoside .....	77
7.2.7	Saponine .....	78
7.2.8	Schleimstoffe .....	79
7.2.9	Antioxidantien .....	80
7.2.10	Furocoumarine .....	82
7.2.11	Pyrrrolizidinalkaloide .....	83
7.3	Wie wird gesammelt? .....	84
7.4	Wann ist die beste Sammelzeit? .....	85
7.5	Aufbewahrung und Trocknung von Kräutern .....	86
7.6	Nährwert der Wildkräuter .....	87
7.7	Wildpflanzen-Delikatessen .....	88
<b>8.</b>	<b>Der Umgang mit dem Bestimmungsschlüssel</b> .....	<b>92</b>
8.1	Irrtümer und Fehlerquellen .....	95
8.1.1	Abweichende Anzahl von Blüten- oder Blattelementen .....	96
8.1.2	Gallbildungen .....	98
8.1.3	Verwechslung von Einzel- mit Fiederblättern .....	99
8.1.4	Variabilität der Blätter .....	100
8.1.5	Haupt- oder Nebenblätter? .....	101
8.1.6	Ein- und Zweikeimblättrige richtig zuordnen .....	102
8.1.7	Kniffliges rund um die Korbblütler .....	103
8.1.8	Gräserbestimmung .....	105

<b>9.</b>	<b>Bestimmungsschlüssel</b> .....	<b>106</b>
9.1	Bestimmen der Hauptgruppen nach Blütenmerkmalen .....	108
9.2	Pflanzen zur Blütezeit ohne grüne Blätter .....	109
9.3	Einkeimblättrige Pflanzen (Monocotyledoneae).....	111
9.4	Zweikeimblättrige Pflanzen (Dikotyledoneae).....	120
9.4.1	Zweikeimblättrige – Blütenhülle einfach oder fehlend .....	121
9.4.2	Zweikeimblättrige Pflanzen mit doppelter Blütenhülle – Blütenkronblätter bis zum Grund frei .....	132
9.4.3	Zweikeimblättrige Pflanzen mit doppelter Blütenhülle – Blütenkronblätter miteinander verwachsen .....	147
9.5	Wasserpflanzen .....	159
<b>10.</b>	<b>Vorstellung der wichtigsten Pflanzenfamilien</b> .....	<b>178</b>
10.1	Gefäßsporenpflanzen (Pteridophyta).....	178
10.1.1	Farne (Polypodiopsida).....	180
10.1.2	Bärlappgewächse (Lycopodiaceae).....	184
10.1.3	Schachtelhalmgewächse (Equisetaceae).....	186
10.2	Blütenpflanzen (Spermatophyta).....	188
10.3	Einkeimblättrige (Liliopsida / Monokotyledonae) .....	188
10.3.1	Orchideen / Knabenkrautgewächse (Orchidaceae) .....	196
10.3.2	Schwertliliengewächse (Iridaceae).....	210
10.3.3	Narzissengewächse (Amaryllidaceae) .....	214
10.3.4	Einführendes Kapitel zu den Grasartigen .....	218
10.3.5	Binsengewächse (Juncaceae) .....	220
10.3.6	Sauergräser (Cyperaceae) .....	226
10.3.7	Süßgräser (Poaceae) .....	238
10.4	Zweikeimblättrige (Dikotyledoneae).....	264
10.4.1	Mohngewächse (Papaveraceae).....	266
10.4.2	Hahnenfußgewächse (Ranunculaceae).....	272
10.4.3	Schmetterlingsblütler (Fabaceae).....	284
10.4.4	Rosengewächse (Rosaceae).....	298
10.4.5	Wolfsmilchgewächse (Euphorbiaceae) .....	308
10.4.6	Veilchengewächse (Violaceae).....	314
10.4.7	Johanniskraut- oder Hartheugewächse (Hypericaceae).....	320
10.4.8	Storchschnabelgewächse (Geraniaceae).....	324
10.4.9	Nachtkerzengewächse (Onagraceae) .....	330
10.4.10	Malvengewächse (Malvaceae).....	336
10.4.11	Kreuzblütler (Brassicaceae).....	342
10.4.12	Knöterichgewächse (Polygonaceae) .....	358
10.4.13	Nelkengewächse (Caryophyllaceae) .....	368
10.4.14	Amaranthgewächse (Amaranthaceae).....	378
10.4.15	Primelgewächse (Primulaceae) .....	382
10.4.16	Heidekrautgewächse (Ericaceae).....	388
10.4.17	Rötegewächse (Rubiaceae) .....	394
10.4.18	Enziangewächse (Gentianaceae).....	398
10.4.19	Raublattgewächse (Boraginaceae).....	406
10.4.20	Nachtschattengewächse (Solanaceae).....	412
10.4.21	Wegerichgewächse (Plantaginaceae) .....	416
10.4.22	Braunwurzgewächse / Rachenblütler (Scrophulariaceae) .....	424
10.4.23	Lippenblütler (Lamiaceae) .....	428
10.4.24	Sommerwurzgewächse (Orobanchaceae).....	446
10.4.25	Glockenblumengewächse (Campanulaceae) .....	452
10.4.26	Korbblütler (Asteraceae) .....	458
10.4.27	Doldenblütler (Apiaceae) .....	494