

**Inhalt**

<b>1.</b>	<b>Aktuelle Brisanz.....</b>	<b>7</b>
<b>2.</b>	<b>„Unsere Kinder und Jugendlichen sind zu dick“.....</b>	<b>10</b>
2.1	Übergewicht und Adipositas als gesellschaftliches Problem.....	10
2.1.1	Erscheinungsformen und Definition.....	11
2.1.2	Prävalenz.....	12
2.1.3	Ursachen und Erklärungsansätze.....	13
2.1.4	Risiken, Begleit- und Folgeerkrankungen.....	15
2.2	„Plattform Ernährung und Bewegung e.V.“.....	16
2.2.1	Gründungsmitglieder.....	16
2.2.2	Zielsetzung und Aufgaben.....	17
2.2.3	Beteiligung der Sozialen Arbeit an der Plattform – eine Fehlanzeige?.....	18
2.3	Zusammenfassung.....	19
<b>3.</b>	<b>Datenreport Ernährung und Bewegung im Kindes- und Jugendalter.....</b>	<b>21</b>
3.1	Daten und Fakten zur Ernährung und Bewegung in ausgewählten Berichten.....	21
3.1.1	Ernährung und Essen/Trinken.....	22
3.1.2	Sport und Bewegung.....	30
3.1.3	Empfehlungen zur Prävention und Gesundheitsförderung.....	34
3.2	Reflexion der Betrachtung der ausgewählten Berichte.....	43
3.2.1	Sozialstrukturelle Dimensionen von Ernährung und Bewegung.....	43
3.2.2	Stellungnahme zu Prävention und Gesundheitsförderung.....	48
3.3	Zusammenfassung.....	49
<b>4.</b>	<b>Der Körper von Kindern und Jugendlichen in ausgewählten wissenschaftlichen Diskursen.....</b>	<b>51</b>
4.1	Der Körper in Medizin, Sportwissenschaften und Sozialwissenschaften.....	51

4.1.1	Der Körper im Blick der Medizin.....	51
4.1.2	Der Körper im Blick der Sportwissenschaften.....	54
4.1.3	Der Körper im Blick der Sozialwissenschaften.....	62
4.2	Darstellungen zum Körper in ausgewählten Bereichen der Sozialwissenschaften.....	65
4.2.1	Der Körper in soziologischer Perspektive – weitergehende Betrachtungen.....	65
4.2.2	Relevanz und Folgerungen für die Soziale Arbeit.....	74
4.3	Zusammenfassung.....	78
<b>5.</b>	<b>Körper als soziale Realität in der Sozialen Arbeit.....</b>	<b>79</b>
5.1	Zur grundlegenden Relevanz des Körpers für die Soziale Arbeit.....	79
5.2	Forschungsaufgaben.....	81
5.3	Ausbildungs- und Qualifizierungskonzepte für Professionelle.....	82
5.4	Qualität und Qualitätssicherung im Rahmen von Prävention und Gesundheitsförderung.....	84
5.5	Profession und soziale Praxis.....	88
5.6	Folgerungen für öffentliche und freie Träger.....	94
5.7	Konsequenzen für Prävention und Gesundheitsförderung.....	98
<b>6.</b>	<b>Fazit und Zukunftsperspektiven.....</b>	<b>103</b>
	<b>Literatur.....</b>	<b>105</b>
	<b>Abkürzungen.....</b>	<b>121</b>
	<b>Autor und Autorin.....</b>	<b>123</b>