

# INHALT

## Inhalt

	<b>Seite</b>
<b>Übersichtskarten</b>	
- Seitenangaben („Inhaltsverzeichnis“)	4/5
- Entfernungen und Streckentouren	6/7
- Schöne Fahrtziele	8/9
- Bahnverbindungen	10/11
<b>Was ist der ADFC?</b>	12
<b>Zum Konzept dieses Buches</b>	14
<b>Fahrrad mitnehmen oder mieten?</b>	16
<b>Rad + Bahn - Karussell</b>	16
<b>Schöne Streckentouren</b>	18
<b>Zum Verständnis der Texte</b>	19
<b>Betriebszeiten der Rheinfähren</b>	43 und 86
<b>Einladung ins Museum</b>	220
<b>Bücher, Karten und Adressen</b>	221
<b>Kleine Reparaturanleitung</b>	222
<b>Landeskundliche Hinweise</b>	
- Kölner Grüngürtel	47
- Steinbrüche im Siebengebirge	79
- Rheinisches Schiefergebirge	121
- Kölner Bucht	127
- Bonner Rheinufer	129
- Braunkohlen-Abbau auf der Ville	187
- Nordelfel	212
- Zülpicher Börde und Ville	213
- Mittelrhein	214
- Rheinebene (mit Köln und Bonn)	216
<b>Geschichtliche Notizen</b>	
- Kölner Dom	20
- Wasserleitung nach Köln	183
- Römisches in Köln	207
- Die Römer im Rheinland	218
- Die Kurfürsten in Bonn	219