

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Energie und Geist (<i>E. Jokl</i>)	11

A) INNERE MEDIZIN – PHYSIOLOGIE

I. Metabolismus und hormonelles Verhalten bei Körperarbeit

Metabolische Anpassung durch Training und ihr Aussagewert für die Leistungsdiagnostik (<i>J. Keul et al.</i>)	19
---	----

Verminderte Sekretion und erhöhte Plasmaclearance von Insulin durch körperliches Training (<i>A. Wirth et al.</i>)	35
--	----

Einfluß eines dreimonatigen Konditionstrainings auf Gewichtabnahme und Stoffwechselregulation adipöser Frauen (<i>F. Ritthaler et al.</i>)	39
--	----

Serum-Lipoproteine, Insulin und Glukagon während der ersten Tage nach einem 3-Stunden-Lauf (<i>B. Dufaux et al.</i>)	43
--	----

Zur hormonellen Steuerung der Lipolyse während körperlicher Leistung (<i>I.-W. Franz et al.</i>)	49
--	----

Autonomes Nervensystem und Plasmakonzentration von Dopamin- β -Hydroxylase (DBH) und Pancreatic Polypeptid (PP) während und nach Belastung bei Trainierten und Normalpersonen (<i>K. Scheele et al.</i>)	55
--	----

Das Verhalten verschiedener Schilddrüsenhormone bei körperlicher Belastung (<i>P. Schmid et al.</i>)	61
--	----

Die gonadotrope Partialfunktion der Hypophyse bei Sportlerinnen (<i>D. Barwich et al.</i>)	69
--	----

Die Alaninbildung bei anaerober Kurz- und Mittelzeitbelastung (<i>A. Rettenmeier et al.</i>)	73
--	----

Veränderungen des β -Endorphin-Spiegels im Plasma von Skilangläufern und untrainierten Normalpersonen bei erschöpfender körperlicher Belastung (<i>M. Tröger et al.</i>)	79
--	----

Plasmacatecholamine bei Normalpersonen während Fahrrad- und Laufbandergometrie (<i>M. Lehmann et al.</i>)	85
---	----

Metabolisches und hormonelles Verhalten beim Tennis- und Squashspiel (<i>A. Schnabel et al.</i>)	93
--	----

Einfluß von Metoprolol auf die maximale und Ausdauerleistungsfähigkeit unter besonderer Berücksichtigung des Metabolismus (<i>W. M. Schmitt et al.</i>)	99
---	----

Leberfunktion und Ausdauerbelastung bei Patienten mit chronischer Lebererkrankung und einem lebergesunden Kontrollkollektiv (<i>D. Jeschke et al.</i>)	105
--	-----

Die Arbeitseinstellung des Kreislaufs bei adrenaletomierten Cushing-Patienten im Vergleich zu untrainierten und trainierten Probanden (<i>D. Barwich et al.</i>)	111
--	-----

Thrombozytenfunktion bei verschiedenen Formen körperlicher Belastung (<i>O. Burghuber et al.</i>)	117
---	-----

II. Fettstoffwechsel – Lipoproteine und Körperarbeit

Verhalten der Lipoproteine im Blut bei unterschiedlicher chronischer physiologischer Mehrbelastung (<i>A. Schnabel et al.</i>)	123
--	-----

Lipoprotein-Cholesterin in Abhängigkeit von Sportdisziplin und maximaler Sauerstoffaufnahme (<i>A. Berg et al.</i>)	131
---	-----

Parameter des Fettstoffwechsels bei langlaufenden und untrainierten Männern im mittleren Lebensalter (<i>D. Jeschke et al.</i>)	139
---	-----

Veränderungen der Serumlipide durch akute und chronische körperliche Belastung (<i>A. Wirth et al.</i>)	147
Lipoprotein-Cholesterin bei Patienten mit koronarer Herzkrankheit (K. H. K) und ambulanten Bewegungstherapie (<i>A. Berg et al.</i>)	151
HDL-Cholesterin während eines körperlichen Trainings bei Patienten mit koronarer Herzkrankheit (<i>C. Diehm et al.</i>)	157
Glukosetoleranz, Seruminsulin- und Lipidspiegel bei Leistungssportlern (<i>H.-J. Cüppers et al.</i>)	163
III. Kardiozirkulatorisches System und Sauerstofftransport bei Körperarbeit	
Kardiozirkulatorische Anpassung an körperliche Belastung (<i>H. Roskamm et al.</i>)	169
Kardiozirkulatorische Belastung beim Tennis- und Squash (<i>W. M. Schmitt et al.</i>)	179
Das Verhalten von Herzfrequenz und Laktatkonzentration in Volleyball-Übungsformen verschiedener Intensität bei 12jährigen Jungen (<i>W. Müller et al.</i>)	187
Trainingsbedingte Veränderungen der Hämoglobin-Sauerstoffaffinität (<i>K.-M. Braumann et al.</i>)	195
IV. Echokardiographie	
Veränderungen echokardiographischer Größenverhältnisse durch unterschiedliche körperliche Belastungsformen (<i>G. Simon et al.</i>)	203
Linksventrikuläre Größenverhältnisse und Schlagvolumen-Bestimmung mit dem zweidimensionalen Echokardiogramm bei Sportlern und Untrainierten (<i>H.-H. Dickbuth et al.</i>)	209
Vergleichende Untersuchungen zur röntgenologischen, elektrokardiographischen und echokardiographischen Präsentation der Sportherzhypertrophie (<i>A. Reinke et al.</i>)	213
Echokardiographische Untersuchungen bei Ausdauersportlern (physiologische Herzhypertrophie) und Patienten mit Kardiomyopathie (pathologische Herzhypertrophie) während dynamischer körperlicher Belastung (<i>J. Staiger et al.</i>)	219
V. Sportmedizinische Leistungsdiagnostik	
Modell zur Bestimmung der individuellen anaeroben Schwelle (<i>H. Stegmann et al.</i>)	227
Zur Bestimmung einer individuellen anaeroben Schwelle (<i>H. Pessenhofer et al.</i>)	235
Vergleichende Untersuchungen über die aerob-anaerobe Schwelle bei untrainierten Männern und Frauen im Alternsgang (<i>K. E. Heinsberg et al.</i>)	241
Der Einfluß der Stufendauer und der Pausendauer bei Laufbanduntersuchungen auf die Sauerstoffaufnahme und das Laktatverhalten (<i>H. Heck et al.</i>)	245
Neue Aspekte der körperrgewichtbezogenen Fahrrad- und Laufbandergometrie für den Leistungs-, Breiten- und Rehabilitationssport (<i>P. E. Nowacki et al.</i>)	255
Skilanglaufergometer – Möglichkeiten und Grenzen (<i>W. Haas et al.</i>)	269
Langzeitvariabilität ergometrischer Meßgrößen (<i>H. Löllgen et al.</i>)	273
Die Ausdauerleistungsfähigkeit im Labor bei Turniertennispielern (<i>K. Weber et al.</i>)	279
VI. Körperliche Aktivität in Prävention und Rehabilitation	
Breitensport – physiologische und biochemische Grundlagen (<i>W. Hollmann</i>)	289
Der Stellenwert des Sports im Rahmen der Behandlung kardialer Erkrankungen (<i>R. Rost</i>)	299

Körperliche Aktivität und Risikofaktoren
(G. Schlierf et al.) 309

Langzeitbeobachtungen bei intensiv trainierenden Langstreckenläufern im höheren Lebensalter
(B. Pufe et al.) 313

Tennis für Patienten mit Zustand nach Herzinfarkt
(K. Weber et al.) 319

Verhalten von Herzfrequenz, verschiedenen Stoffwechselfparametern und Katecholaminspiegeln im Blut von älteren Radrennfahrern bei unterschiedlichen Belastungsformen
(G. Huber et al.) 327

Über den Einfluß eines Schwimmernprogrammes auf die Leistungsfähigkeit erwachsener Nichtschwimmer
(K. Völker et al.) 335

Der Einfluß eines Ausdauertrainings auf Hämostase und fibrinolytische Aktivität bei Patienten mit ischämischer Herzkrankheit
(C. Diehm et al.) 341

Untersuchungen und erste klinische Erfahrungen
(A. Pfister et al.) 377

Epidemiologische Untersuchungen über orthopädische Beschwerden bei einer Berufsgruppe mit schwerer körperlicher Arbeit: Unterschiede in der Prävalenz dieser Beschwerden zwischen regelmäßig und nicht regelmäßig sporttreibenden Arbeitern
(K. Undensch et al.) 381

Traumatologische Aspekte des Schulsports
(A. Pfister et al.) 385

II. Verletzungen an Gelenken, Bändern und Sehnen

Der Immobilisationsschaden am Gelenk – Klinische und tierexperimentelle Untersuchungen
(K. Steinbrück et al.) 393

Diagnostische Arthroskopie des Kniegelenkes bei Sportverletzungen
(F. Farid et al.) 399

Funktionelle elektromyographische Diagnostik bei veralteten Rupturen des vorderen Kreuzbandes
(O. Schmitt et al.) 403

Diagnostik und Operationsindikation frischer und veralteter Bandverletzungen des Kniegelenkes bei Breiten- und Leistungssportlern
(M. Nizard et al.) 409

Stoffwechseluntersuchungen von Achillessehngewebe der Ratte nach gleichbleibender äußerer Laufbelastung in Abhängigkeit von Trainingsdauer und Laufqualität
(H. J. Schmidt et al.) 415

Die Anpassungsfähigkeit der Achillessehne der Ratte an gleichbleibende äußere Belastung unter Anabolikaeinfluß
(H. M. Sommer et al.) 421

Indikation und Ergebnisse operativer Wiederherstellung von frischen und veralteten Bandverletzungen des Sprunggelenkes bei verschiedenen Sportdisziplinen
(M. Nizard et al.) 427

B) ORTHOPÄDIE-SPORTTRAUMATOLOGIE

I. Haltungs- und Bewegungsapparat – Allgemein

Anpassungsvorgänge am Haltungs- und Bewegungsapparat und ihre Grenzen
(H. Hess) 353

Sportmedizinische Betreuung von Leistungssportlern im Bundesland Steiermark unter besonderer Berücksichtigung des Stütz- und Bewegungsapparates
(R. Graf et al.) 361

Skelettveränderungen bei Hochleistungssportlern
(W. Pförringer et al.) 365

Die neuromuskuläre Diagnostik von Muskelverletzungen
(W. Hort) 371

Versorgung von Knorpelfrakturen mit der Technik der Fibrinklebung. Experimentelle

III. Sporttraumatologie bei verschiedenen Sportarten

Röntgenologische Verlaufskontrollen der Wirbelsäule bei Kunstturnern und -turnerinnen nach langjährigem Hochleistungstraining
(*H. P. Schwärdtner et al.*) 435

Auswirkungen asymmetrischer Belastungen auf die Wirbelsäule jugendlicher Fechter
(*M. Menge et al.*) 439

Sportmedizinische Untersuchungen von Squashspielern
(*W. Pfüringer et al.*) 443

Sportverletzungen und Sportschäden bei zwei Budo-Sportarten (Judo und Karate)
(*M. Menge et al.*) 449

Die Arthrose an den Gelenken der unteren Extremitäten beim Berufsfußballspieler
(*H. Bartsch et al.*) 455

Fußdeformitäten bei 100-km-Läufern und ihre Veränderungen unter der Belastung des 100-km-Laufes sowie Beschwerden und krankhafte Befunde am Haltungs- und Bewegungsapparat, die zur Aufgabe bei 100-km-Läufen führten
(*G. Brüggemann et al.*) 461

Bewegungsabläufe geübter, ungeübter und wirbelsäulengeschädigter Reiter beim Reiten im Schritt
(*A. Gottwald et al.*) 467

Neurochirurgisch relevante Sportverletzungen
(*P. C. Potthoff*) 475

IV. Manuelle Medizin

Manual-medizinische Aspekte der Wirbelsäule bei Belastung durch Training und Wettkampf
(*E. Frölich*) 485

Manual-medizinische Diagnostik und Therapie der Extremitätengelenke von Sportlern
(*G. H. Schneider*) 491

C) PRAKTISCHE ASPEKTE DER SPORTMEDIZIN

Zum Problem der Abhängigkeit der physischen Belastung von der Fahrtechnik beim alpinen Skilauf
(*J. Mester et al.*) 499

Sportartspezifisches Kraftausdauertraining für den Bergsteiger
(*A. Schirmann*) 507

EKG-Befunde von 800 Sportlern einer sportärztlichen Hauptberatungsstelle
(*D. Böhmer et al.*) 513

Biologische Leistungsfähigkeit 50- bis 70-jähriger Männer und ihre Konsequenzen bei der Einteilung in unterschiedliche Sportgruppen
(*E. Simai et al.*) 519

Die Wiederherstellung muskulärer Leistungsfähigkeit mit medizinischen Übungsgeräten
(*H. Gomblet et al.*) 523

Die sportmedizinische Versorgung der Verletzungen am Bewegungsapparat von Fußballspielern aus der 1. und 2. Bundesliga
(*E. Hille et al.*) 527

Auge und Sport
(*H. Kremers et al.*) 533

Die Bedeutung und Technik der funktionellen Verbände
(*K. Steinbrück*) 539

D) TRAINER-SYMPOSIUM – SPORTMEDIZINISCHE BETREUUNG IM LEISTUNGSSPORT

Die disziplinspezifische und sportartspezifische Leistungsdiagnostik aus der Sicht der Praxis
(*P. Schmidt*) 545

Sportmedizinische Leistungsdiagnostik aus der Sicht des Trainers
(*H. Planert*) 549

Besondere Gefährdung des Bewegungsapparates im Leistungssport
(*A. Klümper*) 555

Teilnehmer der Round-table-Diskussionen, Moderatoren 561

Autorenregister 562