

Inhalt

Vorwort	5
Einleitung	7
1. Wesen und Häufigkeit der Sportverletzungen	9
2. Arten der Gewebeschäden	13
3. Erkrankungen, die als Sportverletzungen mißdeutet werden können	30
4. Kopf- und Gesichtsverletzungen	33
5. Verletzungen des Nackens und der Halswirbelsäule	37
6. Schulter- und Armverletzungen	41
7. Verletzungen des Ellenbogengelenkes	50
8. Verletzungen des Unterarmes, des Handgelenkes und der Hand	60
9. Brustkorb- und Bauchverletzungen	67

10. Wirbelsäulenverletzung	73
11. Verletzungen des Beckens und der Hüfte	82
12. Verletzungen des Kniegelenkes	90
13. Verletzungen der Kniescheibe	100
14. Verletzungen des Unterschenkels	111
15. Schäden an der Achillessehne	117
16. Verletzungen der Sprunggelenke	127
17. Schäden am Fuß	134
Empfohlene weiterführende Literatur	145
Sachverzeichnis	146