

# Inhalt

Vorwort . . . . .	9
Danksagung . . . . .	11
1. Einführung . . . . .	13
Schmerz contra Schmerzpatient . . . . .	13
2. Die Erfahrung mit chronischen Schmerzen . . . . .	18
Eine Minderheit . . . . .	25
3. Die Auswirkung chronischer Schmerzen auf die Psyche . . . . .	28
Anamnese-Darstellung 1 . . . . .	36
4. Psychogene Schmerzen . . . . .	40
Psychodynamische Untersuchungen . . . . .	47
Anamnese-Darstellung 2 . . . . .	51
5. Hypochondrie und Schmerz . . . . .	56
Die Struktur der Hypochondrie . . . . .	58
Anamnese-Darstellung 3 . . . . .	64
Abnormes Krankheitsverhalten . . . . .	67
6. Schmerz und Depression . . . . .	70
Grundbestandteile der Depression . . . . .	73
Anamnese-Darstellung 4 . . . . .	80
Die Dynamik neurotischer Depression . . . . .	84
Psychophysiologische Mechanismen . . . . .	85
7. Schmerzbehandlungsabläufe . . . . .	88
Definitionen und Warnung . . . . .	89
Das grundlegende Schmerzspiel . . . . .	92
Einige spezifische Schmerzspiele . . . . .	94
Der Haustyran . . . . .	95
Anamnese-Darstellung 5 . . . . .	97
Der Profi . . . . .	100
Anamnese-Darstellung 6 . . . . .	101
Der Süchtige . . . . .	106
Anamnese-Darstellung 7 . . . . .	110
Der Somatiker . . . . .	114
Anamnese-Darstellung 8 . . . . .	116
Der Verwirrer . . . . .	120
Anamnese-Darstellung 9 . . . . .	122
Spiele spielen contra Behandlung . . . . .	127

8.	Diagnostisches Vorgehen und Ausblick . . . . .	129
	Schmerzstärke . . . . .	131
	Eine Gewichtung: Die „Schmerzbeurteilung“ . . . . .	132
	Vergleichsgewichtung: Der „Tourniquetschmerzquotient“ . . . . .	133
	Charaktermerkmale . . . . .	138
	Psychologischer Test . . . . .	139
	Interview . . . . .	145
9.	Behandlungsmethoden und Auswertung . . . . .	150
	Der Behandlungsvertrag . . . . .	150
	Operante Konditionierung auf der Station . . . . .	157
	Gruppentherapie . . . . .	162
	Auswertung des Behandlungsprogramms . . . . .	167
	Zusätzliche Behandlungsmethoden . . . . .	177
	Sensorische Stimulation . . . . .	177
	Biofeedback . . . . .	179
	Hypnose . . . . .	180
10.	Spezifische Probleme . . . . .	182
	Erstes Gebot, füge niemandem Schaden zu . . . . .	182
	Anamnese-Darstellung 10 . . . . .	184
	Psychiatrische Konsultationen . . . . .	187
	Die Rolle der Angst . . . . .	188
	Ambulante Behandlung . . . . .	190
	Auswahl der Patienten . . . . .	192
	Administrative Belange . . . . .	194
	Literatur . . . . .	198
	Sach- und Personenregister . . . . .	203