

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	6
1. Trennung und Scheidung heute	11
2. Wesentliche Voraussetzungen für eine dauerhafte und positive Partnerbeziehung	19
3. Notwendigkeit und Schwierigkeit der Konfliktaustragung	29
4. Berufstätigkeit oder „Nur-Hausfrau“?	38
5. Krisen	47
6. Das Gefühlschaos im Trennungs- und , Scheidungsablauf	60
7. Das Problem der Kinder bei einer Scheidung	68
8. Juristische Fragen	81
9. Das soziale Umfeld	85
10. Die erste Zeit danach	91
11. Trauerarbeit	96
12. Die neue Art zu leben	102
13. Die Hilfe von außen	105
14. Fragen um neue Partnerbeziehungen	113
15. Die Problematik des religiösen Menschen	123