

Petra Mark Zengaffinen

DAS HAUS DER STILLE

Stilleübungen und Phantasiereisen mit Kindern

Patmos Verlag Düsseldorf

Inhalt

A Einführung	7
1. Kinder brauchen Stille	7
2. Ziele von Stilleübungen und Phantasiereisen	9
3. Inhalte und Techniken von Stilleübungen	10
B Praktische Anwendung	14
1. Anfang und Ende	14
2. Die Stilleübungen (Stillerrituale)	15
3. Die Phantasiereisen	17
4. Die Gebetsimpulse	22
5. Die praktischen Impulse	23
6. Das Material	24
C Durchführung	32
1. Startprobleme	32
2. Das erste Mal (Einführung – Phantasiereise)	33
3. Beispiele von Erfahrungen der Kinder	34
4. Ausklappseite (Einstieg/Abschluss)	37
D Impulse aus dem Haus der Stille	39
1. Übersicht (Ziele und Inhalte)	39
2. Stilleübungen / Phantasiereisen / Gebete und Anregungen für die praktische Vertiefung	48
E Anhang	194
1. Stichwortverzeichnis	194
2. Literaturverzeichnis	203