

Hildegard von Bingen Pilgerwanderweg in 10 Etappen

ETAPPE 1

Von Idar-Oberstein
bis Herrstein 10

MEDITATION & INFORMATION

Die Seherin 12
Steine 16
Der Leuchtende 18
Die Grafschaft Sponheim 22

TEXT DES TAGES

Erste Station in Hildegards
Leben: Kindheit und
visionäre Gabe 24

ETAPPE 2

Von Herrstein bis Kirn 30

MEDITATION & INFORMATION

Schöpfung und Sündenfall 34
Hildegards Herkunft 38
Bäume und Sträucher 40
Das Weltall 44
Geflügelte Tiere 50
Wasser und Bier 52

TEXT DES TAGES

Hildegards Visionsbilder 55

ETAPPE 3

Von Kirn bis Monzingen 62

MEDITATION & INFORMATION

Hildegard als frühe
'Protestantin' 64
Die Seele und ihr Zelt 66
Metalle 71
Kriechtiere 72
Hildegards Musik 73
Hildegards Briefwechsel 75
Wein 77

TEXT DES TAGES

Viriditas – Grünkraft 79

ETAPPE 4

Von Monzingen bis
zum Disibodenberg 86

MEDITATION & INFORMATION

Pflanzen 91
Heilpflanzen 93
Landtiere 96
Die Synagoge 98
Ursprung und Behandlung
der Krankheiten 102
Die natürliche Wirkkraft
der Dinge 104
Die Chöre der Engel 106
Der Erlöser 110

TEXT DES TAGES

Zweite Station in Hildegards
Leben: Eintritt ins Kloster
St. Disibod 114

ETAPPE 5

Vom Disibodenberg bis Schloßböckelheim 120

MEDITATION & INFORMATION

| | |
|--|-----|
| Disibodenberg | 128 |
| Die Dreifaltigkeit | 130 |
| Die Elemente | 134 |
| Taufe | 136 |
| Gesalbt mit dem Heiligen Geiste | 140 |
| Im Land der Kelten | 144 |
| Der mystische Leib | 146 |
| Christus und seine Kirche | 150 |
| Fische | 154 |
| Burg Böckelheim | 156 |
| Der Widersacher | 158 |

TEXT DES TAGES

| | |
|--|-----|
| Dritte Station in Hildegards Leben: Fast vierzig Jahre auf dem Disibodenberg | 162 |
|--|-----|

ETAPPE 6

Von Schloßböckelheim bis Braunweiler 168

MEDITATION & INFORMATION

| | |
|--|-----|
| Der Lichtkreis göttlicher Macht | 172 |
| Der Zehnt | 175 |
| Das Gebäude des Heils | 176 |
| Jutta von Sponheim | 180 |
| Der Turm des Ratschlusses | 182 |
| Die Säule des Wortes Gottes | 186 |
| Kloster Sponheim | 189 |

TEXT DES TAGES

| | |
|---|-----|
| Vierte Station in Hildegards Leben: Die „Offenbarung“ des Liber Scivias | 190 |
|---|-----|

ETAPPE 7

Von Braunweiler bis Stromberg 198

MEDITATION & INFORMATION

| | |
|---|-----|
| Der Eifer Gottes | 204 |
| Hildegards Marienlieder | 208 |
| Die dreifache Mauer | 210 |
| Die Säule der Dreieinigkeit | 214 |
| Wallfahrt | 217 |
| Die Säule der Menschheit des Erlösers | 218 |
| Der Turm der Kirche | 222 |
| Der Menschensohn | 226 |
| Das Buch der Lebensverdienste – Vitae Meritorium | 230 |

ETAPPE 8

Von Stromberg bis Bingerbrück 234

MEDITATION & INFORMATION

| | |
|--|-----|
| Das Ende der Zeiten | 238 |
| Der Tag der grossen Offenbarung | 242 |
| Die Chöre der Seligen | 246 |

TEXT DES TAGES

| | |
|--|-----|
| Fünfte Station in Hildegards Leben: Die Gründung des Frauenklosters auf dem Rupertsberg | 252 |
|--|-----|

ETAPPE 9

Der Binger

Hildegard-Weg 258

MEDITATION & INFORMATION

Das Buch der
Göttlichen Werke –
Divinorum Operum 264

Das Frauenkloster auf
dem Rupertsberg 266

Die Hildegard-Stadt Bingen 270

Das Nachleben Hildegard
von Bingen 272

TEXT DES TAGES

Sechste Station in Hildegards
Leben: Die Zeit in Bingen 274

ETAPPE 10

Der Rudesheimer

Hildegard-Weg 284

TEXT DES TAGES

Die Abtei St. Hildegard
im Wandel der Zeit 289

LIEDER & GEDICHTE

O splendissima gemma 15

O quam mirabilis 33

O virtus Sapientiae 43

Hildegards Visionen 54

O nobilissima viriditas 78

Sehnsucht nach Heilung 90

O vos Angeli 109

Auf der Suche nach
Hildegard von Bingen 124

Laus Trinitati 133

O Ecclesia 139

O ignis Spiritus Paracliti 143

O virgo Ecclesia 153

Kaiser Heinrichs Weihnachten 161

O magne Pater 179

Das wünsche ich mir 185

O quam pretiosa 203

Besinnung 213

O viridissima virga 221

Sonne der Gerechtigkeit 225

Die große Mystikerin 237

Zum Ende der Zeiten 241

O gloriossimi lux 249

Ko-operation 250

O Jerusalem –

An den heiligen Rupertus 269

Hildegards Theologie 287

Gespräch mit Hildegard 297