

Inhalt

- 9 Das Alte endet**
Wir stürzen, damit wir lernen, aufzustehen
- 16 Ankunft in Andalusien**
Auf der Suche nach einem Vorbild
- 27 Señor Gonzalez**
Warum soll ich in Rente gehen?
- 37 Zuflucht im Gemüsegarten**
Die Natur als Freund
- 53 Ostwind**
Nichts bleibt wie es ist
- 66 Damals und heute**
Warum die Zukunft besser werden muss
- 86 Grüne Liebe**
Das Glück wächst im Jetzt

99 Hoffnung

Träumen oder aufgeben?

118 Verbundenheit

Die größte Illusion ist die Illusion der Trennung

131 Angst

Wenn alles verloren scheint

145 Die Kunst des Teilens

Niemand überlebt alleine

157 Versöhnung

Vom Geheimnis, Frieden zu ernten

166 Allein im Paradies

Der Wunsch nach Liebe

178 Das Neue beginnt

Wie will ich leben?