

# Inhalt

<b>1. Sarah braucht eine Therapie</b>	<b>10</b>
Familie Nielsson	11
Die Entwicklung vom Säugling zum Erwachsenen	15
Seelischer Konflikt und Symptombildung – wie entsteht eine seelische Störung?	17
Das Beispiel ADHS	18
Was ist Psychotherapie?	21
Psychotherapie bei Kindern und Jugendlichen	22
Analytische und tiefenpsychologische Psychotherapie – Unterschiede und Gemeinsamkeiten	24
Vorbereitungen: Wie finde ich einen geeigneten Therapieplatz?	25
<b>2. Die Vorgespräche</b>	<b>30</b>
Die erste Begegnung der Familie mit der Psychotherapeutin	31
Sarah alleine bei Frau Reuter	38
Die (projektiven) Tests	40
<b>3. Sarahs Therapie</b>	<b>56</b>
Die begleitende Arbeit mit den Eltern	57
Problem: Schweigepflicht	61
Problem: Konkurrenz	63
Die Arbeit mit Sarah	64
Übertragung und Gegenübertragung	66
Abwehrmechanismen	68
Deutung	69
Regression und Progression	69
Veränderungen	70

Die Begegnung mit Max	78
Der weitere Therapieprozess	79
Das Spiel in der Kinderpsychotherapie	80
Das Rollenspiel	81
Aggression	82
Bewegung	83
Malen und Basteln	85
Träume	88
Eine Krise in der Therapie	88
Besuch von Dritten in der Therapie	92

#### **4. Das Ende der Therapie** **100**

Ein Gespräch in der Schule	101
Therapieabbruch	104
Grenzen von Psychotherapie	104
Abschied	105
Sexualität	106
Das letzte Gespräch mit den Eltern	107
Wie wirkt Psychotherapie?	109
Sarahs letzte Stunde	110

#### **Anhang** **112**

A Seelische Störungen im Kindes- und Jugendalter	112
B Andere Therapieformen für Kinder, Jugendliche und Familien	126
C Wegweiser in die Therapie und nützliche Internet-Links	136
D Literatur zum Weiterlesen	146