

# INHALT

Vorwort . . . . .	5
<hr/>	
<b>DAS BOARD</b>	8
Einführung . . . . .	8
Welches Brett für welchen Zweck?	10
Brettgröße und Konstruktionsmerkmale . . . . .	12
Aggregate: Finnen, Schlaufen und Mastfuß . . . . .	22
Bauweisen und Materialien . . . . .	35
<hr/>	
<b>DAS RIGG</b>	36
Einführung . . . . .	36
Welches Segel für welchen Zweck?	38
Outlines und Profil eines Sinkersegels . . . . .	40
Mast, Gabelbaum und Mastfuß . . . . .	42
Welches ist die optimale Rigg-ausrüstung für Sinker? . . . . .	45
<hr/>	
<b>DIE FAHRTECHNIK</b>	46
Einführung . . . . .	46
Der Start in flachem Wasser (Beachstart) . . . . .	48
Der Wasserstart . . . . .	53
Fahrttechnik mit Fußsteuerung . . . . .	60
Die Powerhalse und die Flautenhalse . . . . .	64
Die Tauchhalse . . . . .	74
Die Wende . . . . .	84
Die Sinkerwende . . . . .	87
<hr/>	
<b>WELLENREITEN UND SPRINGEN</b>	
Einführung . . . . .	93
Voraussetzungen . . . . .	94
Ideale Bedingungen . . . . .	97
Surfen in der Brandung . . . . .	100
Springen im Flachwasser . . . . .	102
Springen in der Welle . . . . .	102
Hereinsurfen mit Wellenreiten . . . . .	108
<hr/>	
<b>WETTKAMPF</b>	112
Einführung . . . . .	112
Slalom (Ins and Outs) . . . . .	114
Wellenreiten und Springen . . . . .	116
Speedweeks . . . . .	118