

Inhalt

Einführung	6
Etwas zur Geschichte der Jolle	7
Jede Jolle ist ein Typ für sich	8
Wir lernen unser Boot kennen	10
Wir machen unser Boot »segelklar«	14
Reffen und ausreffen der Segel	16
Bergen der Segel	18
Übungsteil I	19
Einführung in die Segeltheorie	21
Die verschiedenen Kurse zum Wind	22
Anluven und abfallen	32
Übungsteil II	34
Segelmanöver	35
Übungsteil III	51
Strandsegeln	52
Die wichtigsten Ausweichregeln	56
Kleine Gesetzeskunde	57
Übungsteil IV	58
Zehn goldene Regeln zum Naturschutz	60
Das Wetter	62
Segelklamotten	62
Übungsteil V	64
Tauwerk und Knoten für den Segler	65
Übungsteil VI	68
Ein paar Vokabeln aus der Seglersprache	68
Lösungsteil	69