

Inhaltsverzeichnis

Vorbemerkung	9
<i>Bergisches Land</i>	
1. Zum rostfreien Esel Rund um Bechen	13
2. Über die Wupper der Blüten wegen Rund um Leichlingen	20
3. Besuch beim alten King an der Düssel Durch das Neandertal	26
4. Am Wasserloch Seiner Majestät Rund um die Listertalsperre	32
5. Rechts geht's ab in eine wunderschöne Landschaft Durch die „Mul“ bei Hückeswagen	40
6. Der Puls klettert mit am „Langen Berg“ Von Müllenbach zum Unnenberg im Oberbergischen	46
7. Im Ahnensaal bei Adam, Eva und Kaiser Wilhelm Nach Burg an der Wupper	52
8. Zum Berg der Wichte Von Hoffnungsthal über den Lüderich	58
9. An Bremen vorbei durchs Bergische Land Rund um Dabringhausen	64
10. Wo der Rudi schmirgelt Zum Balkhauser Kotten	70

Niederrhein

- | | |
|--|----|
| 11. Blüten aus Jerusalem | 76 |
| Zum Kloster Knechtsteden | |
| 12. Fußball, Altbier, Räucheraal | 82 |
| Bei Zons an den Rhein | |
| 13. Kaffeepause neben Kanonen | 88 |
| Rund um Schloß Dyck | |
| 14. Leben auf Knopfdruck | 94 |
| Zum Schloß Paffendorf im Braunkohlenrevier | |

Eifel

- | | |
|---|-----|
| 15. Hoch zur „Akropolis“ | 102 |
| Rotweinwanderung an der Ahr | |
| 16. Ruinen, Krapfen und zischende Gänse | 108 |
| In den Naturpark Nordeifel | |
| 17. Am nassen Grab der bösen Gräfin | 114 |
| Zu den Maaren in der Eifel | |
| 18. Einkehr zum Eintopf aus der Klosterküche | 122 |
| Von Mariawald nach Heimbach | |
| 19. Im Reich von Widerbart, Eisvogel und Gänsesäger | 128 |
| Rund um den Laacher See | |
| 20. Beim stolzen Wilhelm | 134 |
| Rund um die Burg Nideggen | |
| 21. Die Schüssel lauscht ins Weltall | 142 |
| Zum Radioteleskop auf dem Stockert bei Bad Münstereifel | |

Siebengebirge

22. Würzig duftet die *Pinus silvestris* 148
Rund um den Ölberg
23. Ins Dorf der Küze-Bure. 156
Rund um die Dollendorfer Hardt
24. Die Ruine des armen Ritters 162
Über den Rodderberg bei Bonn
25. Sieglinde hängt schief 168
Zur Siegmündung