

Inhaltsverzeichnis

I	ZUR EINFÜHRUNG	
	Vorwort des Verfassers	9
	Zur Situation: Viele Gründe, warum die ganzheitliche Betrachtung in der Medizin verloren ging	11
II	HYPOTHESEN ÜBER DIE ENTSTEHUNG PSYCHOSOMATISCHER KRANKHEITEN	
	Was bedeutet «Psychosomatik»	21
	Freuds Konzept der Ätiologie psychogener Symptome	22
	Adlers individualpsychologisches Modell	22
	Alexanders Konzept	22
	Selyes physiologisch untermauertes Streßmodell	23
	Lachmanns Theorie des autonomen Lernens	23
	Steinhausens komplexes und multidimensionales Modell	24
	Kombiniertes mehrdimensionales Modell	26
	Übersicht: Die wesentlichsten Voraussetzungen für die Entstehung psychosomatischer Krankheiten	30
	Pränatale Psychosomatik	32
	Die Geburt: Ein prototypisches Urtrauma	36
	Wie es zu einer bestimmten Organwahl oder zur «Organsprache» kommen kann	41
	Krankheitsdispositionen durch Konstitution, vegetative Reaktions- lage und Persönlichkeitsdimension	42
III	PSYCHOSOMATISCHE KRANKHEITEN	
	URSACHEN UND BEHANDLUNG	
	Herzneurose	53
	Schlaflosigkeit	60
	Globus hystericus	67
	Platzangst	68
	Gallenblasenerkrankungen	70
	Sexualneurosen der Frau	73
	Sexualneurosen des Mannes	76

	Schilddrüsenüberfunktion	81
	Neurodermatitis	84
	Rheumatische Arthritis	88
	Hypertonie	92
	Magenerkrankungen	94
	Chronische Obstipation	98
	Chronische Diarrhoe	101
	Bettnässen	103
	Migräne und Kopfschmerzen	105
	Krebs	109
	Asthma bronchiale	113
	Anorexia nervosa	116
IV	FALLSTUDIEN UND BEHANDLUNGSVERLÄUFE	
	Hyperhidrosis	123
	Herzneurose	124
	Torticollis spasticus	126
	Migräne	128
	Chronische Diarrhoe	129
	Ohnmachtsanfälle	131
	Schlafstörungen und Alkoholabusus	133
	Asthma bronchiale	135
	Magenneurose	137
	Anorexia nervosa	139
V	PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN IN DER TÄGLICHEN PRAXIS	
	10 wichtige Leitsätze für das psychosomatische Vorgehen in Diagnostik und Therapie für die ambulante Praxis	145
	Psycho-anamnestischer Fragebogen	153
VI	BESCHREIBUNG PSYCHOTHERAPEUTISCHER VERFAHREN, DIE SICH BESONDERS FÜR DIE AMBULANTE BEHANDLUNG PSYCHOSOMATISCHER ERKRANKUNGEN ANBIETEN	
	Was bedeutet «psychische Gesundheit»?	170
	Gesprächstherapie	172
	Autogenes Training (Unterstufe)	175
	Katathymes Bilderleben (Unterstufe)	176
	Hypnosetherapie	180
	Rebirthing	193
	Slogan-Repetitionsmethode	196
	Verhaltenstherapie	203

	Vorschläge für die Kombination von Behandlungsverfahren bei den häufigsten psychosomatischen Erkrankungen	212
VII	QUELLEN- UND LITERATURVERZEICHNIS	215
	Lehrbücher zu den im Kapitel VI aufgeführten psychotherapeutischen Methoden sind durch (●) besonders gekennzeichnet.	