

# Inhalt

Geleitwort .....	7
Vorwort .....	9
1. Einleitung .....	11
2. Voraussetzungen für die Psychotherapie .....	17
3. Die Psychotherapieziele .....	27
4. Das Wesen der Dialogik .....	32
A. Direktives oder Nicht-direktives Vorgehen .....	40
B. Das Wesen der Fragestellung in der Psychotherapie .....	47
C. Die Bildung der Beziehung .....	55
D. Die Technik des Reflektierens .....	63
E. Widerstände .....	68
F. Deuten, Raten und Thematisieren .....	76
a) Früheste Kindheitserinnerungen .....	83
b) Die Auswertung der frühen Kindheitserinnerungen .....	90
c) Tagträume .....	98
d) Traumdeutung .....	101
e) Deutung der Verhaltensweisen .....	114
5. Die Möglichkeit des Anders-Seins .....	116
6. Die Ermutigung .....	144
7. Die Abläufe der Psychotherapie .....	152
A. Das erste Gespräch .....	155
B. Die Lebensstildiagnostik .....	160
a) Familienkonstellation .....	161
b) Die frühesten Kindheitserinnerungen .....	164
c) Kindliche (wiederholte) Träume .....	165
d) Die Lebensstilformulierung .....	167
e) Markante Lebenssituationen .....	170
C. Die Durcharbeitung .....	172
a) Die Ziel-Preis-Relation .....	174
b) Erfahrenlassen von Grenzen .....	175
c) Die private Wertskala .....	177
d) Haben und Sein .....	180
e) Die Zeitnot .....	185
f) Die Aggression gegen den Therapeuten .....	189
g) Recht haben und Recht behalten .....	192
8. Die Gruppentherapie .....	197
A. Einzeltherapie in der Gruppe .....	199
B. Die offene gruppensystemische Selbsterfahrung .....	200
C. Kombination der Einzeltherapie in der Gruppe mit gruppensystemischer Selbsterfahrung .....	205

## 6 Inhalt

9. Die Lehranalyse .....	215
10. Abschluß der Psychotherapie, Epilog .....	223
Literaturverzeichnis .....	228
Sachverzeichnis .....	232