

# Inhalt

## Einleitung

---

- 5** Möglichkeiten des Spinnens

## Das Material

---

- 6** Pflanzliche Fasern  
**6** Kunstfasern  
**7** Tierische Fasern  
**8** Wolle sortieren  
**10** Wolle waschen  
**12** Wolle zupfen  
**14** Wolle kratzen  
**16** Locken bereiten

## Der Flachs

---

- 18** Einleitung  
**20** Wocken binden  
**22** Wocken bereiten  
**24** Wocken aufstecken  
**26** Flachs spinnen

## **Das Spinnen von Hand**

---

- 28** Spinnen üben
- 30** Mit der Spindel spinnen
- 31** Das Spinnen am Spulrad
- 33** Spindelbauarten

## **Das Spinnen am Spinnrad**

---

- 34** Einleitung
- 36** Die Antriebsschnur
- 38** Wolle spinnen
- 40** Bock- und Doppelrad
- 42** Wolle und Seide verspinnen

## **Die Spinntechnik**

---

- 44** Einleitung
- 46** Das Zwirnen
- 48** Das Haspeln
- 50** Das Spulen
- 52** Berechnung der Garnstärke
- 53** Fehlerquellen
- 54** Docken bereiten

## **Hinweise**

---

- 56** Farbgestaltung
- 58** Der Garneinsatz
- 60** Spinnradtypen
- 61** Die Anschaffung von Spinngeräten
- 62** Literatur
- 63** Kleines Lexikon