

INHALT

1. TEIL: WARUM WIR MIT ANDEREN KLARKOMMEN MÜSSEN

Ein schwarzer Tag für »Django« Charlie	7
Keiner lebt für sich allein — Jeder braucht die anderen	9
Claudia Clever macht alles ganz anders — Psycho-Power	11
Was Psycho-Power ist und weshalb sie immer funktioniert	14
Wie Menschen sind und wie sie nicht sind	15
Grundgesetz der Psycho-Power Nr. 1	15
Grundgesetz der Psycho-Power Nr. 2	17
Grundgesetz der Psycho-Power Nr. 3	18

2. TEIL: WIE WIR MIT ANDEREN BESSER KLARKOMMEN

Interessen und Interessengegensätze — Leben im Kampf	21
Grundgesetz der Psycho-Power Nr. 4	23
»Django« Charlie kämpft weiter —	
Einsam und nicht mal schneller	24
Die Wichtigkeit des ersten Eindrucks	26
Grundgesetz der Psycho-Power Nr. 5	27
Die Sache mit der Kleidung	27
Grundgesetz der Psycho-Power Nr. 6	29
Die Sache mit den Revieren	30
Grundgesetz der Psycho-Power Nr. 7	31
Grundgesetz der Psycho-Power	34
Auch Claudia muß kämpfen — Sie macht das anders	34
Wie man Menschen beeinflusst	37
Die wirksamsten Methoden der Manipulation	38
Grundgesetz der Psycho-Power Nr. 9	42
Warum Manipulation in Ordnung ist und weshalb wir trotzdem ständig aufpassen müssen	43
Die wirksamste Methode, Manipulation zu durchschauen	45
Claudia und Elke im Tanzkurs — Hilfe, fremde Menschen und ein alter Bekannter	47
Wie man von den anderen abgecheckt wird und andere abcheckt	51
Ein Schnellkurs in Menschenkenntnis	53
Grundgesetz der Psycho-Power Nr. 10	55
Wie man Menschentyp 1 vom Menschentyp 2 unterscheidet ...	56

Warum es weder Typ 1 noch Typ 2 in »chemischer reiner Form« gibt	58
3. TEIL: PSYCHO-POWER IN FAMILIE, SCHULE, FREUNDSCHAFT UND LIEBE	
Eine lange Nacht und jede Menge Krach	61
Psycho-Power im Elternhaus — Was in der Familie abläuft	66
Tips für den Umgang mit den Eltern	68
Wie man Eltern manipuliert — Die Checkliste in der Praxis ...	69
Grundgesetz der Psycho-Power Nr. 11	71
Sieg, Niederlage oder Kompromiß	72
Grundgesetz der Psycho-Power Nr. 12	74
Ein Kompromiß mit den Eltern und eine Veranstaltung der Schule	74
Psycho-Power gegen Zwang — Was in der Schule abläuft	78
Tips für den Umgang mit den Lehrern	83
Freundschaft — oder so was ähnliches wie Liebe?	84
Psycho-Power in »Freundschaft« und »Liebe«	88
Das Grundgesetz der Psycho-Power Nr. 13	90
Chaotische Tips für das Chaos der Gefühle	91
Manipulation in »Freundschaft« und »Liebe« — Die Checkliste in der Praxis	92
4. TEIL: WIE WIR MIT UNS SELBST BESSER KLARKOMMEN	
Claudia und Charlie: Psycho-Killer greifen an	95
Wie Menschen sind und weshalb jeder anders ist	98
Wie man im eigenen Kopf aufräumt	100
Grundgesetz der Psycho-Power Nr. 14	101
Claudias Erwachsenen-Ich versucht aufzuräumen	102
Das Grundgesetz der Psycho-Power Nr. 15	103
Du kannst tun, was du willst, und dich jederzeit ändern — Tips für den Umgang mit dir selber	106
Die gefährlichsten Psycho-Killer und wie man sie »manipuliert«	108
Claudia und Charlie — Vorläufiges Ende einer Geschichte	112
Psycho-Power und die Suche nach Hilfe	113
Quellenhinweise, Literatur	117