

# Inhalt

Warum ich zu den Gründern ging	7
«spielen + lesen», Wiesbaden - Frauen in einer Marktlücke	25
Weingut «Sonnenwirbele» - Drei Norddeutsche machen Wein am Kaiserstuhl	38
Energie- und Umweltzentrum Eldagsen - Wo man der Sonne näher ist	57
SYNANON, Berlin - Über hundertfünfzig Leute produzieren nüchterne Tage	80
Werkstatt für umweltfreundliche Produkte GmbH (WuP), Hamburg - Dieses Papier hat Flügel	109
AV-Akademie, München - Aus einer studentischen Arbeitsgruppe wurden hochkarätige Profis für audio-visuelle Medien	130
Dritte Welt Läden GmbH und Team-Versand, Osnabrück - Gerechter Handel mit der Dritten Welt	150
Mühlenbäckerei Lembas, Wuppertal - «Stärkender als alle von Menschen gemachten Lebensmittel»	163
Grünes Netz Naturkosthandel e. G., Essen - Kleinere Kreisläufe oder größere Profite?	179
Nachgedanken	201
Anschriften der vorgestellten Betriebe / Projekte	210