

Inhaltsverzeichnis	Seite
Einführung	
G. Schlierf, Heidelberg	7
"Wer wird älter?" – Soziodemographische Trends in der Bundesrepublik Deutschland	
H. Hoffmeister, B. Junge, Berlin	9
Lebenserwartung und Ernährung	
H. Kather, Heidelberg	21
Wie ernähren sich ältere Menschen in der Bundesrepublik Deutschland?	
O. Bellin, Heidelberg	26
Welche Einflüsse außer Lebensmitteln spielen für den Ernährungszustand eine Rolle?	
L. Arab, Heidelberg	37
Versorgung mit fettlöslichen Vitaminen und mit Vitamin C	
W. Kübler, Gießen	48
Zum Versorgungszustand älterer Menschen an B-Vitaminen	
B. Kling-Steines, Bonn	59
Hämatologischer Status und Eisenversorgung	
W. Thefeld, Berlin	61
Fettstoffwechsel im Alter	
M. Kohlmeier, L. Arab, G. Schlierf, Heidelberg	70
Versorgung mit Spurenelementen (Mg, Zn, Cu)	
H. Hesecker, Gießen	75
Zum Versorgungszustand an Mineralstoffen	
H. Wieland, H. Fingerle, B. Kling-Steines, D. Hötzel, Bonn	85
Zur Pestizidbelastung von Senioren	
W. Heeschen, A. Blüthgen, Kiel	87
Ernährungsempfehlungen für ältere Menschen	
G. Wolfram, München	95
Sachwortverzeichnis	104