

# Inhalt

Vorwort . . . . .	7
1. Einleitung . . . . .	9
2. Die Trauerreaktion . . . . .	17
2.1. Anthropologische Betrachtung der Trauer . . . . .	17
× 2.2. Ist die Trauer eine Krankheit? . . . . .	19
× 2.3. Psychodynamik der Trauerreaktion . . . . .	22
2.4. Körperliche Begleiterscheinungen der Trauerreaktion . . . . .	26
× 2.5. Komponenten der Trauerreaktion (Theorien der Trauer) . . . . .	28
2.5.1. Verhaltenstheorien der Trauer . . . . .	28
2.5.2. Theorien der Trauer als eine emotionale Umstrukturierung der Persönlichkeit . . . . .	33
3. Trauer und Verlustreaktion . . . . .	39
× 3.1. Faktoren, die die Verarbeitung eines Verlustes beeinflussen . . . . .	39
3.2. Vergleich verschiedener Verlustreaktionen . . . . .	44
4. Der Verlauf der Trauerreaktion . . . . .	47
4.1. Der „normale“ Verlauf . . . . .	47
× 4.2. Risikofaktoren für einen chronischen Verlauf . . . . .	52
5. Soziale Aspekte des Verwitwetenstatus . . . . .	55
5.1. Die soziale Rolle der Verwitweten . . . . .	55

5.2.	Unterschiede zwischen Verwitwung und Scheidung . . . . .	64
6.	Statistische Analysen der Erkrankungs- und Sterblichkeitsraten (Epidemiologische Analysen)	67
6.1.	Sterblichkeitsrisiko . . . . .	67
6.2.	Todesursachen bei Verwitweten . . . . .	72
6.3.	Psychiatrische Morbidität . . . . .	75
6.4.	Selbstmordrisiko . . . . .	76
6.5.	Mögliche selektive Faktoren als alternative Erklärungen . . . . .	78
* 7.	Verlust eines Nächsten als traumatisierendes Lebensereignis aus der Sicht der Life-event-Forschung . . . . .	85
8.	Direkte Untersuchungen an Verwitweten . . . . .	89
9.	Gesellschaft im Wandel . . . . .	107
* 10.	Vorbeugung und Behandlung der krankhaften Trauerreaktionen . . . . .	115
11.	Schlußwort . . . . .	133
	Literatur . . . . .	139