

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	1
Krankheiten der Verdauungsorgane	4
Ballaststoffe	8
Zahnkaries und Ernährung	14
Krankheiten der Mundhöhle	17
Krankheiten der Speiseröhre	17
Hiatushernie und Refluxösophagitis	25
Magenerkrankungen	26
Akute Gastritis	27
Ätzgastritis	28
Chronische Gastritis	28
Magen- und Zwölffingerdarmgeschwür	29
Operierter Magen	44
Darmerkrankungen	50
Akute Diarrhoe	53
Darmerkrankungen mit chronisch-rezidivierender Diarrhoe	56
Chronische Enteritis (postenteritisches Syndrom) und chronische Enterokolitis	57
Einheimische Sprue	60
Ernährung nach Dünndarmresektion	66
Morbus Crohn	70
Colitis ulcerosa	74
Colica mucosa und reizbares Kolon	77
Divertikulose des Kolons	78
Hämorrhoiden und Fissura ani	79
Wurmerkrankungen	79
Obstipation	80
Meteorismus	89
Nahrungsmittelallergie	91
Enzymatische Defekte des Kohlenhydrat- und Aminosäurenstoffwechsels	100
Unverträglichkeitserscheinungen	106
Lebererkrankungen	107
Akute Lebererkrankungen	110
Chronische Hepatitis	114
Alkoholische Hepatitis	115

Leberzirrhose	115
Fettleber	124
Krankheiten der Gallenblase und Gallenwege	127
Pankreaserkrankungen	133
Nierenkrankheiten	139
Chronische Glomerulonephritis	149
Nephrotisches Syndrom	155
Chronische Niereninsuffizienz	158
Akutes Nierenversagen und akute Niereninsuffizienz	165
Dialyse	178
Entzündliche Erkrankungen der ableitenden Harnwege, Pyelonephritis und interstitielle Nephritis	181
Nierensteinerkrankungen	185
Hyperoxalurie und Oxalatsteine	187
Hyperurikämie, Hyperurikosurie und Harnsäuresteine	188
Phosphatsteine	189
Hyperkalzurie, Nephrokalzinose und Kalziumoxalatsteine	190
Zystinurie und Xanthinurie	198
Störungen im Elektrolytstoffwechsel	199
Kaliumüberschuß	199
Kaliummangel	205
Störungen des Natriumbestandes	207
Störungen des Magnesiumstoffwechsels	209
Störungen des Kalzium- und Phosphatstoffwechsels	211
Herzkrankheiten	214
Ernährung und arterieller Hochdruck	223
Arteriosklerose und ischämische Herzerkrankungen	226
Ernährung des Menschen im höheren Lebensalter	235
Hyperlipoproteinämien und Ernährung	247
Diabetes mellitus	256
Sonderdiäten	281

Gicht	291
Übergewicht, Fettsucht und Ernährung	294
Diäten mit einseitiger Nährstoffzusammensetzung	302
Magerkeit und Unterernährung	324
Endokrine Krankheiten	334
Ernährung während der Schwangerschaft, bei Schwangerschaftskomplikationen und in der Stillzeit . . .	344
Gestose	353
Stillzeit	356
Vegetarische Kost und Rohkost als Diät	357
Diät nach Bircher-Benner	372
Evers-Diät	373
Waerland-Kost	376
Laktovegetabile Kost	377
Anämien	379
Hauterkrankungen und Verbrennungen	384
Krebs und Ernährung	392
Tuberkulose und chronische Infektionskrankheiten	405
Ernährung vor und nach Operationen	409
Parenterale Ernährung	417
Probekostformen	429
Probekost zur Prüfung der Fettausnutzung	429
Probekost zum Nachweis kolorektaler Blutungen	430
Probekost für Bestimmungen der Hydroxyindolessigsäureausscheidung zum Karzinoidnachweis . . .	430
Kalziumarme Standardkost für Kalkstoffwechseluntersuchungen . .	432

Kost bei Clearance-Untersuchungen	433
Kost bei Vanillinmandelsäurebestimmungen zur Phäochromozytomdiagnostik	433
Kost zur Prüfung der Hydroxyprolinausscheidung	434
Vorbereitung zur Koloskopie bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen (nach Malchow)	434
Nährstofftabelle	435
Anhang	452
Literatur	506
Sachverzeichnis	531