

Inhalt

Geleitwort	7
Vorwort	9
I. Das Licht der Gesundheit, der Schatten der Krankheit:	
eine lebendige Einheit	15
Gesundheit als Erfahrung	15
Nicht-Gesundheit	22
Die gegenseitige Durchdringung der Gegensätze	24
«Ist dieser Patient w. k.?»	31
Der unentbehrliche Schlüssel zum Universum: das Zusammen- fallen der Gegensätze	38
«O ihr Krankheiten alle»	46
Ist Gesundheit ein Gegenstand?	52
Leer sein: die Gesundheitsstrategie des Nicht-Tuns	66
Gesundheit und Krankheit als Vollkommenheit	71
Krankheit: die notwendige Dimension	75
Macht und Kontrolle als Krankheit	82
Jenseits der Krankheit	92
2. Der Jonas-Komplex und die Furcht vor der Gesundheit	99
3. Jenseits von Schmerz und Tod: ein unerreichbarer Traum?	III
4. Von der Zeit, vom Übel und von der Gesundheit	I22
5. Gesundheit und Krankheit aus der Distanz gesehen	I36
6. Geist oder Materie?: die falsche Fragestellung	I48

X

X

7. Rhythmen des Lebens: Gesundheit und Krankheit, Geburt und Tod	162
X 8. Bewußte Willensentscheidung und Gesundheit: eine neue Betrachtungsweise	174
9. Die lebendige Kraft: Auf dem Weg zu einem neuen Modell des Heilens	182
10. Drei Patienten	190
Martha G.: Krebs	190
Ted: Bronchialasthma	201
Anna: Anorexia nervosa (Magersucht)	211
11. Ganzheitliche Gesundheit: Eine kritische Betrachtung .	221
12. Der verwundete Heiler	260
Quellen	279