

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	6
Volkskrankheiten haben Konjunktur	7
Die vernetzte Vergiftung Schadstoffe, die von außen kommen	19
Nahrung kaputt Was die Industrie den Lebensmitteln antut	49
Die Speisekarte des Mangels Falsche Eßgewohnheiten als Krankmacher	80
Ernährung und Psyche – Essen, das die Seele krank macht	101
Der Biopakt mit der Zelle	108
Biokost – zu wenig für alle	120
Was kann man denn noch essen? Lebensmittel kritisch ausgewählt	131
Biopräparate auf dem Prüfstand der Wissenschaft	208
Die Katastrophe von Tschernobyl und die Folgen für unsere Ernährung	220
Anhang	239
Register	251