## Inhaltsverzeichnis

1.	Reigoldswil-Scheltenpass-Gänsbrunnen  Basel im Schnee  Die ersten Schritte im Labyrinth  Der Patriarch im Schneegestöber  Grau bewegt sich auf Grau: die Schubert-Etappe  Ein himmlischer Höhenflug	9 13 15 18 20 24
2.	Gänsbrunnen-Grenchenberg-Montoz-Pierre Pertuis- (Sonceboz)	29 37
3.	(Sonceboz)-Pierre Pertuis-Montagne du Droit-Tête de Ran  Wir werden Freunde  Das grosse Dorf in der Dämmerung	39 44 48
4.	Tête de Ran-Som Martel-La Brévine	53 57
5.	La Brévine-Les Verrières-L'Auberson	61 66
6.	L'Auberson-Le Mont d'Or-Le Pont	75 78
7.	Le Pont-Col du Marchairuz-La Givrine  Die Lunge trainieren! Den Geist öffnen!	85 88 90
8.	La Givrine-La Dôle-Col de la Faucille-Crêt de la Neige-(Crozet)  Es bleibt noch der Crêt de la Neige und eine kleine, verirrte Schneeflocke	99 102
9.	(Crozet)-Crêt de la Neige-Bellegarde-sur Valserine	102
	er Jura und die Alpen Ein Gespräch mit Jean-René Affolter	119
Da	as Wasser, die Luft, die Erde, das Feuer des Jura  Ein Gespräch mit Paul-Eugène Rochat	139