

Inhaltsverzeichnis

Allgemeiner Teil

1.	Sportverletzungen und Fehlbelastungsfolgen (A. und K. Franke	11
2.	Verletzungen und Infektionen der Haut bei Sportlern	31
2.1.	Verletzungen	32
2.2.	Infektionen	35
2.3.	Typische Verletzungen und Infektionen der Haut bei Sportlern.....	38
3.	Tetanusgefährdung und -prophylaxe bei Sportlern	40
4.	Verletzungen und Fehlbelastungsfolgen im Bereich der Sehnenansätze, Sehnen und Muskeln	45
4.1.	Insertionstendinosen	45
4.2.	Abrißfrakturen	50
4.3.	Sehnenrupturen	55
4.4.	Tendinosen	61
4.5.	Muskelhernien	62
4.6.	Muskelverletzungen	63
4.7.	Muskelhärtungen	66
4.8.	Myositis ossificans	68
5.	Knochenbrüche als Sportverletzung	71
5.1.	Epiphysenverletzungen	81
5.2.	Konservative Therapie	90
5.3.	Operative Therapie	91
6.	Sportverletzungen der Gelenke	95
6.1.	Typische Sportverletzungen	98
6.2.	Typische Fehlbelastungsfolgen	98
6.3.	Therapie	99
6.4.	Chondropathie	101
7.	Behandlung von Sportverletzungen und Fehlbelastungsfolgen	116
7.1.	Konservative Therapie	117
7.1.1.	Immobilisierung	119
7.1.2.	Injektionstherapie	120
7.1.3.	Komplexe Therapie leichter Sportverletzungen (praktische Hinweise)....	122
7.2.	Operative Therapie	124
7.2.1.	Indikationen	125
7.2.2.	Methoden der operativen Behandlung	126

Spezieller Teil

8.	Sportverletzungen im Kopfbereich	129
8.1.	Weichteile	137

8.2.	Frakturen	139
8.3.	Hirntrauma	145
8.3.1.	Komotionssyndrom	149
8.3.2.	Hirnödem	150
8.3.3.	Intrakranielle Blutungen	152
8.4.	Erste Hilfe	152
8.5.	Klinische und instrumentelle Diagnostik beim SHT	153
8.6.	Therapie des Hirndruckes	154
8.7.	Begutachtung	155
8.8.	Sportfähigkeit nach SHT	155
8.9.	Prophylaxe von Schädel-Hirn-Traumen	157
9.	Sportverletzungen von Rückenmark und peripherem Nervensystem (R. Müller)	158
9.1.	Traumatische Rückenmarksläsionen	158
9.1.1.	Klinische Bilder traumatischer Rückenmarksläsionen	163
9.1.2.	Transversalsyndrome	164
9.2.	Traumatische Schädigungen der peripheren Nerven	167
9.2.1.	Armplexusparesen (C ₅ -Th ₁)	168
9.2.2.	Traumatische Paresen der peripheren Nerven der oberen Extremität ...	171
9.2.3.	Traumatische Paresen der peripheren Nerven der unteren Extremität...	175
10.	Sportverletzungen und Fehlbelastungsfolgen an der Wirbelsäule	179
10.1.	Kontusionen	189
10.2.	Distorsionen/Distensionen	189
10.3.	Dornfortsatz-Frakturen	190
10.4.	Querfortsatz-Frakturen	191
10.5.	Frakturen, Luxationen, Luxationsfrakturen der Wirbel.....	191
10.5.1.	Wirbelkörperfrakturen	192
10.5.2.	Luxationen und Luxationsfrakturen	193
10.6.	Traumatischer Bandscheibenschaden	196
11.	Thoraxverletzungen beim Sport	197
11.1.	Knöcherner Thorax	199
11.2.	Intrathorakale Verletzungen	202
12.	Abdominalverletzungen beim Sport	206
13.	Sportverletzungen und Fehlbelastungsfolgen am Schultergürtel	226
13.1.	Einleitung	226
13.2.	Schultergürtelverletzungen	229
13.3.	Fehlbelastungsfolgen am Schultergürtel	239
14.	Sportverletzungen und Fehlbelastungsfolgen an den oberen Extremitäten	243
14.1.	Oberarm	243
14.2.	Ellenbogenregion	248
14.3.	Unterarm	261
14.4.	Hand	266
15.	Sportverletzungen und Fehlbelastungsfolgen am Becken	282
15.1.	Beckenfrakturen	283
15.2.	Hüftgelenkluxationen	289
15.3.	Fehlbelastungsfolgen im Beckenbereich.....	291

16.	Sportverletzungen und Fehlbelastungsfolgen an den unteren Extremitäten	294
16.1.	Oberschenkel	299
16.2.	Kniegelenk	309
16.2.1.	Streckapparat und Antagonisten	326
16.2.2.	Fibröse Kapsel	328
16.2.3.	Patella	329
16.2.4.	Isolierte Kapselverletzungen	334
16.2.5.	Frakturen der gelenkbildenden Knochen	334
16.2.6.	Traumatische Knorpelläsionen	339
16.2.7.	Meniskusläsionen	345
16.2.8.	Seitenbandläsionen	352
16.2.9.	Kreuzbandläsionen	355
16.2.10.	Rehabilitation	359
16.3.	Unterschenkel	360
16.4.	Achillessehnenruptur	368
16.5.	Sprungelenkregion	377
16.6.	Fuß	396
17.	Sporttraumatische Rehabilitation und Rehabilitationstraining	407
17.1.	Prinzipien der sporttraumatischen Rehabilitation (J. Weber)	407
17.2.	Rehabilitationstraining (H. Brenke, L. Dietrich)	413
18.	Sportbefreiung und Sportfähigkeit nach chirurgischen Erkrankungen und Unfällen	446
	Literaturverzeichnis	456
	Sachwortverzeichnis	512